

MineralWasserWissen – mehr als H₂O



Gehirn besteht zu **80 %** aus Wasser

Damit ist es eines der Organe mit dem höchsten Wasseranteil im menschlichen Körper.



Mind. **1,5 Liter** Mineralwasser täglich trinken

Die tägliche Flüssigkeitszufuhr sollte darüber hinaus z.B. an die körperliche Aktivität angepasst werden.



45 Liter Wasser im Körper

Der Körper eines Erwachsenen besteht zu etwa 65 % aus Wasser; dies entspricht ungefähr 45 Litern.



42.000 Liter Wasser

Über das ganze Leben verteilt trinkt der Mensch eine Wassermenge, die ungefähr dem 600-Fachen seines Körpergewichts entspricht.



1 amtliche Anerkennung

Natürliches Mineralwasser erhält als einziges Lebensmittel in Deutschland eine amtliche Anerkennung.



1.870 Meter hoher Quellort

Als artesische Quelle entspringt Plose Mineralwasser am Berg Plose in Südtirol.



Besonders rein < **30 mg/l** Trockenrückstand

Die Summe der anorganischen Mineralstoffe ergibt den Wert des Trockenrückstandes, den man erhält, wenn man 1 Liter Wasser bei 180 °C verdampft.



Mehrweg-Glasflasche: **50 x** Wiederbefüllung

Die Entscheidung für Glas ist eine Entscheidung für ursprüngliche Qualität und Umwelt.

