

Oktober im H2Oberhof Wellnessbad

Veranstaltungen & Aktionen

regelmäßige Veranstaltungen

dienstags **Aqua Fitness Kurs**
09:45 Uhr
Erleben Sie das umfassende und gelenkschonende Beweglichkeits-, Kraft- und Herzkreislauftraining.
Einlass: 09:30 Uhr | Dauer: 45 min. | 13,90 € p. P. (inkl. anschl. 1 h freie Badnutzung, ohne Sauna)

ab 10:00 Uhr **Seniorentag**
Einlass 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr inklusive 20 Min.
Aquakurs im Erlebnisbecken | spezielles Mittags- und Kaffeeangebot | 4 h Eintritt | 9,- € p. P.

dienstags & freitags **Birkenreisig-Wedel-Aufguss in der Reisigs sauna**
20:00 Uhr
Ein belebender Aufguss der besonderen Art mit eingeweichten Birkenzweigen und dem „Abpeitschen“ des Körpers, regt die Durchblutung an.

samstags **Klangerlebnis in der Kelo Event-Sauna**
20:00 Uhr
Lassen Sie sich von beruhigenden Klängen in die Stille führen.

Veranstaltungshighlights

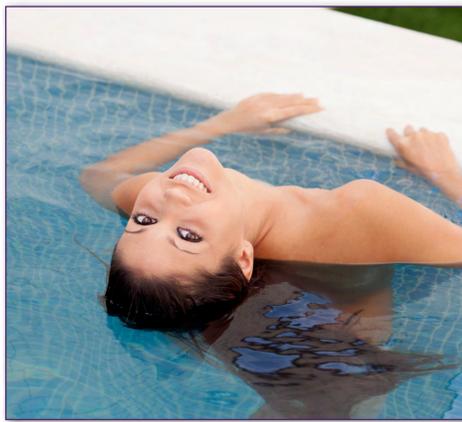


Erntedankfest im H2Oberhof Wellnessbad

Montag, 02.10.2017, ab 18:00 Uhr
Läuten Sie im H2Oberhof Wellnessbad den goldenen Herbst ein! Alle Aufgüsse sind von unseren Saunameistern handgemacht - in BIO Qualität.
Eintritt 4 h Bad & Sauna:
19,- € Erwachsener | 16,- € Kind

Oben, unten - alles ohne! Textilfreier Abend

Montag, 09.10.2017, ab 18:00 Uhr
Textilfreies Baden und Saunieren mit thematisch passenden Aufgüssen in der Kelo-Event-Sauna. Highlight am Abend: das Klangerlebnis in der Saunawelt.
Eintritt 4 h Bad & Sauna:
15,- € Erwachsener | 10,- € Kind



Sauna sucht Frau - Damensauna

Montag, 16.10.2017, ab 18:00 Uhr
Die Saunawelt gehört ausschließlich den Damen - inklusive thematisch passender Aufgüsse in der Kelo-Event-Sauna. Der Badbereich steht in diesem Zeitraum weiterhin allen Gästen zur Verfügung.
Eintritt 4 h Bad & Sauna:
15,- € Erwachsener | 10,- € Kind



Massage des Monats: Herbstzauber mit duftenden Kräutern

Hierbei werden in Fließsäckchen gebundene Kräuter mit Wasserdampf erhitzt und über dem mit warmen Öl eingeriebenen Körper „gestempelt“. Dabei geben sie ätherische Öle ab, die für Tiefenentspannung und Wohlempfinden sorgen. Abschluss ist der für Sie frisch zubereitete Thüringer Wald Kräutertee, den Sie zum Nachruhen genießen dürfen.

TOP-Angebot:

Kräuterstempelmassage - wahlweise für Gesicht oder Körper 30 Minuten

35,- € + GRATIS 10 Minuten duftendes Kräuterpeeling

Auch als
Gutschein!