

## Presselinformation

### Die nackte Wahrheit: Die richtige Hautpflege für den Winter

Hamburg, 18. November 2009- Aus dem heimischen Badezimmer kann mit wenigen Handgriffen ein privater Spa-Tempel werden: Mit einigen Kerzen, den richtigen Pflegeprodukten und kuscheligen Handtüchern lässt sich Winterhaut hier ohne Zeitdruck und dicke Rechnung am Ende „schönpflegen“. Und wenn man dann den nackten Tatsachen wieder gerne ins Auge schaut, findet sich vielleicht ja sogar jemand für die anschließende Massage.....

Die dunklen Winternachmittage sind der ideale Zeitpunkt sich selbst richtig zu verwöhnen: Das kostet nicht die Welt und bringt doch viel Effekt. Neben einer bestens gepflegten Haut sorgt so ein Peeling-Bade-Creme-Abend für Entspannung und Erholung. Und mal ehrlich: Verpassen tut man während dieser Zeit nun wirklich nichts.

Die zarte Gesichtshaut kämpft im Winter mit Kälte, Wind, Regen und trockener Heizungsluft und braucht eine Extra-Portion Feuchtigkeit. Ein strahlender Teint ist aber zu jeder Jahreszeit möglich. Ähnliches gilt für den Körper: Nach einem reinigenden Peeling sollte der ganze Körper mit viel Pflege aufgepäppelt werden, so muss blasse, spröde, trockene Haut gar nicht erst entstehen.

Neu, für gut befunden und günstig: Die Pflege-Favoriten der ModernBeauty-Redaktion, einem der beliebtesten Web-Magazine für Schönheit und Wellbeing in Deutschland, gibt es unter:

<http://www.modernbeauty.de/haut/hautpflege/spa-news.html>

<http://www.modernbeauty.de/haut/hautpflege/gesichtspflege-im-winter.html>

*Redaktionshinweise: ModernBeauty ist ein Serviceportal, das alle Informationen rund um das Thema „Gutes Aussehen“ bietet. Hier gibt es Tipps zu den Themen Ernährung, Diät und Kosmetik und zur Hautpflege. Und den direkten Kontakt zu renommierten Ärzten der ästhetisch-plastischen Chirurgie, Haut-, Augen- und Zahnärzten, die sich in Wort & Bild vorstellen. Umfassende Informationen auf dem neuesten Stand: ModernBeauty wird wissenschaftlich beraten von Ärzten und Pharmazeuten und kooperiert mit führenden Wissenschaftlern im In- und Ausland.*

*Bei Fragen steht das ModernBeauty-Team jederzeit gerne zur Verfügung. Gerne liefern wir Ihnen auch Bildmaterial, einen ersten optischen Eindruck finden Sie unten. Mail: [contact@modern-beauty.eu](mailto:contact@modern-beauty.eu), Fax: 040.28 80 58 17-16, Telefon: 040.28 80 58 17-28.*

