

# Pressemitteilung

Nr. 126 / 2017 - 21. November 2017

## Den Studienalltag gut bewältigen

**Hamm und Kreis Unna. Am Donnerstag, den 30. November um 16 Uhr, informiert Kirsten Rott von der Organisation „Arbeiterkind.de“, wie die Herausforderungen des Studienalltags am besten gemeistert werden.**

So zeigt die Expertin Beispiele eines typischen Studentenalltags auf und erläutert die Unterschiede zwischen Vorlesung, Seminar und Übung. Außerdem gibt sie wichtige Tipps, wie das eigene Studium klug organisiert wird und man im Selbststudium den Überblick behält. Im Vortrag wird ebenfalls auf die außerstudentischen Angebote an Hochschulen eingegangen (Hochschulgruppen, Fachschaften etc.) und es werden Anregungen geliefert, wie vorlesungsfreie Zeit und Prüfungsphasen bestmöglich genutzt werden.

Die Veranstaltung findet statt im BiZ der Arbeitsagentur Hamm (Bismarckstr. 2) und kann ohne Anmeldung besucht werden.

