

## Trainieren Sie Ihre mentale Widerstandsfähigkeit!



Nur wer in sich selbst ruht und einen klaren Blick bewahrt, kann auch anderen Gelassenheit vermitteln und einen klaren Kurs vorgeben. Genau das ist es, was Führungskräften und Unternehmern täglich abverlangt wird – und gerade in turbulenten Krisen-Zeiten ist Resilienz der Erfolgsfaktor schlechthin!

Wer kopflos im Hamsterrad rennt, gefährdet nicht nur seinen beruflichen Erfolg und seine Gesundheit, sondern auch den Erfolg und die Gesundheit seines Teams!

**Beginn:**

Dienstag, 19. Oktober 2021, 09:00 Uhr

**Ende:**

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

99991 Unstrut-Hainich

Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.waldresort-hainich.de/waldresort-hainich/resilienz-seminar>