

Schnupper-Waldbaden im Hainich



Waldbaden zum Kennenlernen und Ausprobieren.

Start: Rezeption WaldResort

Dauer: ca. 2 Stunden

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung wird erbeten.

Entspannung pur – Waldbaden im UNESCO-Weltnaturerbe

Waldbaden kann Ihnen dabei helfen richtig zu entspannen und den Stress des Alltags zu vergessen. Die vielfältige Natur unseres Buchen-Urwaldes bietet das ideale Umfeld, um die Hektik des urbanen Alltagslebens zu vergessen. Statt Autolärm und Menschen-Gewusel, bietet der Hainich Vogelkonzert, Blätterrauschen und frische Waldluft.

Und genau das ist es auch, was unsere Gäste beim Waldbaden entspannen lässt: die Ruhe, die Natur, das Abschalten. Beim Waldbaden geht es darum, sich auf das Hier & Jetzt zu konzentrieren, anstatt die Gedanken ständig um Vergangenes und Zukünftiges kreisen zu lassen. In der einzigartigen Atmosphäre des Buchenurwaldes kommt das Gedankenkarussell zur Ruhe.

Beginn:

Sonntag, 19. Juni 2022, 10:30 Uhr

Ende:

Sonntag, 19. Juni 2022, 12:30 Uhr

Veranstaltungsort:

99947 Weberstedt

Deutschland

Website & Anmeldung:

<https://www.waldresort-hainich.de/waldresort/veranstaltungen/wanderungen>