

## Schnupper-Waldbaden im Hainich



**Waldbaden zum Kennenlernen und Ausprobieren.**

**Start:** Rezeption WaldResort

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung wird erbeten.**

**Entspannung pur – Waldbaden im UNESCO-Weltnaturerbe**

Waldbaden kann Ihnen dabei helfen richtig zu entspannen und den Stress des Alltags zu vergessen. Die vielfältige Natur unseres Buchen-Urwaldes bietet das ideale Umfeld, um die Hektik des urbanen Alltagslebens zu vergessen. Statt Autolärm und Menschen-Gewusel, bietet der Hainich Vogelkonzert, Blätterrauschen und frische Waldluft.

Und genau das ist es auch, was unsere Gäste beim Waldbaden entspannen lässt: die Ruhe, die Natur, das Abschalten. Beim Waldbaden geht es darum, sich auf das Hier & Jetzt zu konzentrieren, anstatt die Gedanken ständig um Vergangenes und Zukünftiges kreisen zu lassen. In der einzigartigen Atmosphäre des Buchenurwaldes kommt das Gedankenkarussell zur Ruhe.

**Beginn:**

Sonntag, 10. April 2022, 10:30 Uhr

**Ende:**

Sonntag, 10. April 2022, 12:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

99947 Weberstedt

Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.waldresort-hainich.de/waldresort/veranstaltungen/wanderungen>