

Atmung & Gesundheit



Der Atem beeinflusst sämtliche Funktionen in unserem Körper. Unterschiedliche Vorhaben erfordern unterschiedliche Atemtechniken und Atemrhythmen. Diese Fortbildung stellt verschiedene Übungs- und Trainingsprogramme der Atmung vor, die für Ihre Gesundheit förderlich sind.

Übernachtung: buchen Sie Ihren Aufenthalt direkt im WaldResort und genießen Sie eine stressfreie Zeit

Kursgebühr: 200,00 EURO / Person (exkl. Übernachtung u. Verpflegung)

Beginn:

Freitag, 29. September 2023

Ende:

Samstag, 30. September 2023

Veranstaltungsort:

99947 Weberstedt

Deutschland

Website & Anmeldung:

Email buchung@waldresort-hainich.de

<https://www.waldresort-hainich.de/waldresort/veranstaltungen>