

## Veredeltes Fasten | 12-Tage-Fastenkur



12-tägige fachärztlich begleitete Fastenkur im luxuriösen Ambiente des Hotel Elbresidenz an der Therme

Die sorgfältig entwickelte Methode des veredelten Fastens kombiniert die Vorteile verschiedener Fastenmethoden. Die inspirierende Umgebung des Elbtals und der Sächsischen Schweiz sowie die nahegelegene Toskana Therme schaffen eine perfekte Atmosphäre für Ihre Fastenreise.

Ihre Fastenreise steht unter der Leitung eines erfahrenen Ernährungsmediziners und Facharztes für Innere Medizin, Gastroenterologie und Diabetologie. Unterstützt durch ein engagiertes Team, erhalten Sie bei uns eine rundum professionelle Betreuung und Beratung.

Was Sie erwartet:

- 11 Übernachtungen im luxuriösen Ambiente des Hotel Elbresidenz an der Therme
- fachärztliche Beratung und Anleitung
- professionelle medizinische Begleitung durch Ihre Fastenzeit
- individuelle Einführungs- und Abschlussgespräche
- ganzheitliches Programm mit persönlicher Betreuung auf Basis der Kneipp'schen Naturheilkunde unter Einbeziehung der 5 Säulen:

Wasser  
Bewegung  
Heilpflanzen  
Lebensordnung  
Ernährung

**Beginn:**

Montag, 7. Oktober 2024

**Ende:**

Freitag, 18. Oktober 2024

**Veranstaltungsort:**

Bad Schandau  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://toskanaworld.net/veranstaltung/veredeltes-fasten-12-tage-fastenkur-07-10/>