

# Corona und kein Ende – Was hilft?

## ***Karlsruher Initiative gegen Depression und Klinikum Karlsruhe laden am 30. März anlässlich des Fachtags Depression zum Pressegespräch via Zoom***

Im Jahr 2016 wurde unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup die Karlsruher Initiative gegen Depression gegründet, um die Öffentlichkeit über die Erkrankung Depression zu informieren und damit der noch immer bestehenden Tabuisierung entgegen zu wirken.

Dazu veranstaltet die Initiative alle zwei Jahre einen „Fachtag Depression“. Wir laden Sie in diesem Zusammenhang ein zum digitalen Pressegespräch:

**am 30. März 2021 um 14:30 Uhr**

**via Zoom**

Die aktuelle Corona-Pandemie führt aufgrund der vorgeschriebenen Verhaltensmaßnahmen zu einer Reduktion von Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Dies kann auch zur Isolation führen. Die lange Dauer der Pandemie stellt eine große Belastung für uns alle dar und macht uns etwas müde. Wie kann man mit dieser Situation umgehen, um nicht psychisch zu erkranken. „Was hilft?“ ist die Frage, die im Rahmen des Pressegesprächs thematisiert und beantwortet wird.

Wir bitten um Ihre Anmeldung zu diesem Pressegespräch an [Marion.Schuchardt@sjb.karlsruhe.de](mailto:Marion.Schuchardt@sjb.karlsruhe.de). Sie erhalten dann den Link zum Zoom-Meeting.

**Beginn:**

Dienstag, 30. März 2021, 14:30 Uhr

**Ende:**

Dienstag, 30. März 2021, 15:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Online

**Website & Anmeldung:**

<https://www.klinikum-karlsruhe.de/>