

Vortrag und Buchpräsentation: HypnoBirthing - Das Praxisbuch zur Originalmethode von Marie F. Mongan



ONLINE-VORTRAG ZUR
ORIGINALMETHODE VON MARIE F. MONGAN
MIT JULIA MAAK UND DR. MED. MATTHIAS MAAK

HypnoBirthing

Das Praxisbuch

2.8.2022 (DI), 19 – 21 UHR

KOSTENFREI!

#mankau_event

man
kau:

The poster features a photograph of a pregnant woman sitting on a sofa, smiling, with her partner sitting behind her, supporting her. The background is a warm, orange-toned room with a lamp and a clock on a shelf.

Entdecke das volle Potenzial des HypnoBirthing-Schatzes für werdende Eltern!

Bewährte, leicht umsetzbare Übungen helfen dir im HypnoBirthing-Praxisbuch, tiefe Entspannung in dir zu verankern, deine Intuition zu wecken, das Vertrauen in deine eigenen Fähigkeiten zu festigen, deine bewusste Selbstbestimmung zu aktivieren und mit viel Vorfreude die Eigenverantwortung für das Wohlergehen deines Kindes und für dich selbst als Mutter zu übernehmen. So lernst du, zum richtigen Zeitpunkt bewusst loszulassen, die Ausschüttung nützlicher Geburtshormone zu fördern und auf diese Weise den Ablauf einer natürlichen, sicheren und sanften Geburt zu unterstützen.

Als werdende Eltern könnt ihr zudem auf diese Weise eure liebevolle Bindung untereinander und zu eurem Baby intensivieren.

Freut euch auf diesen Vortrag mit den Autoren Julia und Dr. med. Matthias Maak!

Im ausführlich vorgestellten HypnoBirthing-Praxisbuch erwarten euch zudem folgende Inhalte:

- Großer Praxisteil mit Atem-, Selbsthypnose- und Entspannungsübungen
- 10 handliche Praxiskarten mit Selbsttest, flexiblen Trainingsplänen und weiteren nützlichen Tools
- Zahlreiche weiterführende Empfehlungen: Tipps für Ernährung und Bewegung, Beckenbodengesundheit, Dammassage, Baby-Erstausrüstung, Packlisten, Wochenbett-Vorbereitung, Babymassage, nützliche Kontaktadressen für frischgebackene Eltern und vieles mehr

HypnoBirthing nach Marie F. Mongan – der natürliche Weg zu einer selbstbestimmten und entspannten Geburt!

Die Online-Veranstaltung inkl. anschließender Frage- und Antwortrunde ist KOSTENFREI. Sie beginnt um 19 Uhr und endet um ca. 21 Uhr.

Aufgrund der begrenzten Plätze empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

[Hier geht es zur kostenfreien Anmeldung ...](#)

- Mehr zu den Referenten / Autoren Julia Maak und Dr. med. Matthias Maak ...
- Mehr zum Buch ...

Beginn:

Dienstag, 2. August 2022, 19:00 Uhr

Ende:

Dienstag, 2. August 2022, 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Website & Anmeldung:

Email kontakt@mankau-verlag.de

<http://www.mankau-verlag.de>