

Oberharzer Gesundheitstag im Heilklimatischen Kurort Altenau

Am Samstag, den 22. September 2018, ist es wieder soweit - der Altenauer Gesundheitstag öffnet seine Pforten für alle Gesundheitsinteressierten.

Von 11.00 bis 17.00 Uhr stellen sich verschiedenste Gesundheitsunternehmen im Kurgastzentrum Altenau vor und präsentieren ihre Gesundheitsangebote. Bei den Ausstellern handelt es sich um Unternehmen aus der Gesundheitsbranche, wie beispielsweise die AOK, die Kristall-Therme, diverse Heilpraktiker und viele mehr.

An dem Tag wird es außerdem verschiedene Vorträge zu spannenden Gesundheitsthemen geben, u.a. zu Schüßler Salzen, Slow Food, Ernährung und Zivilisationskrankheiten. Das gesamte Vortragsprogramm finden Sie auf unserer Website.

Es werden außerdem diverse Mitmachaktionen angeboten wie Heilklimawandern, Schnupper-Yoga, eine Ganzkörpermessung des Fördervereins für Gesundheit zum Messepreis oder ein Reaktions- & Handkrafttest der AOK.

Schauen Sie vorbei und erfahren Sie mehr zum Thema Gesundheit!

Beginn:

Samstag, 22. September 2018, 11:00 Uhr

Ende:

Samstag, 22. September 2018, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Hüttenstraße 9
38707 Altenau

Website & Anmeldung:

<https://www.oberharz.de/sommer/veranstaltungen-im-harz/altenauer-gesundheitstag/>