

Seminarfestival der Akademie Heiligenfeld - Eintauchen in Yoga, Gesang, Waldbaden und Kunst

Lebenskunst reicht von unbeschwertem Lebensgenuss über den gelassenen Umgang mit allen Herausforderungen des Lebens bis hin zu dem Anspruch, das eigene Leben als Kunstwerk zu gestalten. Ziel soll es sein, die Fähigkeit der eigenen Wahrnehmung weiter zu entwickeln und Ihr Leben im Rahmen der Möglichkeiten selbst gezielt zu gestalten. Yoga, Gesang, Kunst und Waldbaden stehen in diesem Seminarfestival im Mittelpunkt und sollen zur Erfahrbarkeit des Selbst im Sein dienen.

Seminarinhalte:

- Yoga (Hakima Gote)
- Gesang (Werner Beutler)
- Kunst (Bina Baum)
- Waldbaden (Carsten Gans)

Beginn:

Freitag, 10. Juni 2022, 17:45 Uhr

Ende:

Sonntag, 12. Juni 2022, 12:30 Uhr

Veranstaltungsort:

97688 Bad Kissingen
Deutschland

Website & Anmeldung:

<https://www.akademie-heiligenfeld.de/veranstaltung/seminarfestival-eintauchen-in-yoga-gesang-waldbaden-und-kunst/>