

Natur-Coaching-Weiterbildung "Paar-Coaching"



Voraussetzungen und Ziele

Die **Naturcoaching-Weiterbildung "Paar-Coaching"** ist als **zusätzliche Qualifikation für alle zertifizierten Natur-Coaches (nach Carsten Gans) konzipiert und auch für Coaches und Therapeut:innen**, die vorher am Coaching-Basis-Seminar teilgenommen haben.

Im Mittelpunkt der Weiterbildung steht die **Erweiterung der Methodik aus dem Natur-Coaching-Konzept** mit dem Fokus auf die **Arbeit mit Paaren** mit Ansätzen, Übungen und Interventionen in **praktischer und theoretischer** Hinsicht. Dabei werden **bereits bekannte Methoden** für den geänderten Paar-Kontext sowie - im Mittelpunkt - **ganz neue Paar-Übungen und Paar-Coaching-Interventionen** gezeigt und erlernt. - In der gleichen kollegialen Art und Weise wie gehabt werden wir unser Wissen und Fertigkeiten vertiefen und um weitere Methoden bereichern.

Ausbildungsinhalte

Die vermittelten Übungen und Interventionen nutzen zum einen verstärkt den **eigenen Körper in Bewegung und zum anderen die eigene Intuition beim Finden und Erkennen der Bedeutung von Natur-Symbolen**. Dadurch werden Prozesse ermöglicht, die den ganzen Menschen mit all seinen Ressourcen/ Fähigkeiten/

Kompetenzen, seiner Kreativität, Emotionalität, seinem Verstand und seinem Körperwissen klare Lösungen entwickeln lassen. Die Coaching-Prozesse sind dabei geprägt von einer **Mischung aus direktem neuem (Lösungs-) Erleben und dem Entwickeln von nächsten guten Schritten** auf dem Weg zur Erreichung der persönlichen Ziele. Mal mehr das eine, mal mehr das andere.

- **Besonderheiten der Arbeit** mit Paaren
- **Eingangsübungen/ -Aufgaben** zur Förderung von Aufmerksamkeit und Offenheit
- **Problembeschreibung und Auftragsklärung:** Sammeln und Wertschätzen des Guten, Sammeln, Priorisieren und Konsens zu den Baustellen der Beziehung
- **Paar-Aufgaben/ Paar-Interventionen** für verschiedene Themen: Stabübung (aktuelle und gewünschte Kommunikation), Werte-Bilanz, Geh-mit-Dir, Wir-bei-uns, Natur-Aufstellung, Zielarbeit mit Bogenschießen
- **Reflexion und Transfer:** Festhalten von Erkenntnissen, Übertragen auf die Beziehung und Planen von konkreten alltagstauglichen Schritten
- **Abschluss und Ausblick:** Herstellen einer guten Verbindlichkeit

Beginn:

Montag, 15. Juli 2024, 10:00 Uhr

Ende:

Donnerstag, 18. Juli 2024, 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:

97909 Stadtprozelten
Deutschland

Website & Anmeldung:

Email kontakt@natur-coaching.de

<https://natur-coaching.de/offene-coaching-angebote-seminare-ausbildungen/natur-coach-plus-paar-coaching.htm>

|