

Tanken 4.0: Natürliche Energie für Trainer, Führungskräfte, Chefs und andere Gehirne

Arbeit führt in der Regel zu einem gesunden Selbstbewusstsein und zu psychischer Stabilität. Sich neuen Herausforderungen zu stellen und daran zu wachsen, ist im hohen Maße selbstwertdienlich und stärkt die Persönlichkeit. Dies wird heutzutage noch selten erlebt bzw. verstanden.

Berufliche Veränderungen, betriebliche Umstrukturierungen, ungewisse Anforderungen, unlösbar wirkende Aufgaben, die Übernahme von großer Verantwortung oder Sorgen um die Zukunft sorgen dafür, dass unsere Zukunft geprägt sein wird von Angst, Belastung und Change. Dieses Zukunfts-ABC wirkte auch schon vor „Corona“, die Pandemie hat dieses ABC nur noch verstärkt.

Die positive Kraft natürlicher Energie wird gerne in Krisenzeiten häufig unterschätzt. Stephan Ehlers zeigt, was man für mehr (Selbst-)Motivation und Kreativität konkret tun kann. Die Zuhörer erhalten auch Tipps für die sofortige Umsetzung in die Praxis. Informativ, interaktiv und inspirierend.

Stephan Ehlers

Stephan Ehlers ist seit der Gründung Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement ([AFNB](#)) sowie Partner des Neuro-science Conference Center (NCC). Außerdem ist Stephan Ehlers Mitglied der Akademie für Potenzialentfaltung (Gerald Hüther) sowie 2. Vorstand der Deutschen Gesellschaft für angewandte Neurodidaktik. Er ist Herausgeber der erfolgreichen Taschenbuch-Reihe „GEHIRN-WISSEN KOMPAKT“. Jedes Jahr erscheinen 4-5 neue Titel. In seiner Mediathek Gehirn-Wissen bietet Stephan Ehlers eine große Auswahl an eBooks und Videos verschiedener Autoren rund um Gehirn-Wissen für Führungskräfte, Trainer und Coaches an. Weiterhin ist Stephan Ehlers Regionalbotschafter der German Speakers Association (GSA), dem Berufsverband für professionelle Redner und Top-100-Entertainer bei Speakers Excellence.

Publikationen:

- Jonglieren & Führung – ISBN 978-3-940965-79-0
- Jonglieren in Schulen -Praxishandbuch für LehrerInnen und SchulleiterInnen – ISBN 978-3-947104-88-8
- Jonglieren – das Mehrzweck-Tool für unser Gehirn (erscheint im Frühjahr 2023)

Beginn:

Freitag, 14. April 2023, 11:00 Uhr

Ende:

Freitag, 14. April 2023, 11:45 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Website & Anmeldung:

Email info@gehirn-wissen.de

<https://NeuroExpo.Gehirn-Wissen.de>