

## Gehirn-Wissen & Jonglieren für Gesundheitsberufe (1 Tag)



Wie und warum das Jonglieren hoch wirksam für Gehirn und Gesundheit ist, welche Studien dies bewiesen haben, wo genau im Gehirn welche Effekte erzielt werden und wie diese enorm positiven Effekte von versch. Gesundheitsberufen genutzt werden kann, ist Ziel und Nutzen dieses Workshops.

### Inhalt & Ablauf

- Grundlagen Gehirn-Wissen
- Einweisung in die Kunst der Jonglage

- Wie man mit dem Jonglier-Lernsystem REHORULI® seinen Patienten bzw. absoluten Jonglieranfängern in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen beibringen kann
- Warum ist Jonglieren für Gesundheitsberufe hilfreich?
- Was hat Jonglieren mit mentaler Stärke, Resilienz, Burnout-Prophylaxe zu tun?
- Wie kann man das Jonglieren wirksam in der Praxis einsetzen?
- Vorteile und Bedingungen für die Zertifizierung zum „REHORULI®-Jongliertrainer.

## **Methodik & Didaktik**

Lebendiger Vortrag: Informativ. Inspirierend und Interaktiv. Verschiedene praktische Übungen u.a. auch mit Jonglierbällen sorgen für viel Abwechslung und einige AHA-Effekte. Diskussion und Umsetzung von Anforderungen/praktischer Beispiele aus dem Teilnehmerkreis.

## **Zielgruppe**

Gesundheitsberufe, BGM-Beauftragte, Osteopathen, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Pflegeberufe, Fitnesstrainer, Ernährungsberater, Erzieher, Logopäden, Trainer, Coaches, Berater.

## **Referent**

Stephan Ehlers ist u.a. Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Mitglied der GSA German Speakers Association und gehört zu den Top-100-Entertainern bei Speakers Excellence. Er ist Herausgeber der Buchreihe GEHIRN WISSEN KOMPAKT, Betreiber des Neuro-Newsletterdienstes Gehirn-Tipps.de, des Shops GehirnVital.de. Zudem ist er Erfinder der Jonglier-Lernsystems REHORULI®, das aktuell in zehn Sprachen erhältlich ist sowie Autor zahlreicher Bücher, Video-DVDs und eBooks. Im Jahr 2018 entwickelte er JOKOKO® - JOnglieren für bessere KOordination und KOgnition. Das sind 77 neue Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen.

## **Warum Sie teilnehmen sollten?**

Jonglieren ist in der Tat ein wirksames Tool für mentale und körperliche Gesundheit. Dies belegen wissenschaftliche Studien und therapeutische Erfolge. Sie werden nicht nur selbst das Jonglieren mit 3 Bällen lernen, sondern auch, wie sie es anderen in verblüffend kurzer Zeit beibringen können. Außerdem werden Sie an diesem Workshop-Tag wertvolle Tipps und Hinweise für den praktischen, heilenden Einsatz bekommen, viel Spaß haben und interessante Kollegen kennenlernen.

## **Teilnahmezertifikat und ausführliche Dokumentation**

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat der Akademie Gehirn-Wissen sowie folgende Unterlagen:

- Alle im Workshop gezeigten Folien als PDF-Datei.
- Broschüre "Demenz und Alzheimer vorbeugen mit Jonglieren" (32 Seiten )
- Jonglier-Kurier Spezial: "Warum und wo wirkt Jonglieren im Gehirn" (6 Seiten DIN A5)

Vier **Gehirn-Wissen-eBooks** mit insgesamt 96 Seiten:

- **Selbsteilung als Teil von Medizin und Gesundheitsvorsorge**
- **Erwartungseffekte in Wahrnehmung & Therapie**
- **Burnout und Depression**
- **Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit**

## **Beginn:**

Samstag, 20. Mai 2023, 10:00 Uhr

**Ende:**

Samstag, 20. Mai 2023, 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

München

Deutschland

**Website & Anmeldung:**

Email [info@gehirn-wissen.de](mailto:info@gehirn-wissen.de)

<https://www.gehirnvital.de/shop/Gehirn-Wissen-&-Jonglieren-f%C3%BCr-Gesundheitsberufe-1-Tag-p210372835>