

3 Bälle jonglieren lernen - auf der Bühne des GOP Variété-Theaters München



In diesem Kurs werden absolute Anfänger auf der Bühne des GOP Variété Theaters München in verblüffend kurzer Zeit das Grundmuster der Dreiball-Jonglage erlernen. Hierzu sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das Mindestalter sollte 10 Jahre sein. Der Kurs ist für Kinder und Erwachsene. **Erwachsene zahlen 20,00 €** und **Kinder (10-15 Jahre) zahlen nur 10,00 €!**

Veranstaltungsort: GOP Variété-Theater München - [Maximilianstraße 47, 80538 München](#)

Ablauf

Es werden verschiedene Wurf- und Fangübungen zunächst mit 1 und 2 Bällen ausgeführt/trainiert, um dann am Ende erfolgreich 3 Bälle nacheinander erfolgreich werfen und fangen zu können. Es wurde mehrfach wissenschaftlich nachgewiesen, dass Jonglieren wirksam das Lernen unterstützt;

- > Jonglieren ist bestes Gehirntraining nicht nur für Sportler.
- > Jonglieren stärkt die Koordination und Konzentration.
- > Jonglieren trainiert Ausdauer und verbessert die Wahrnehmung
- > Jonglieren hilft auch beim Lernen und beugt Demenz/Alzheimer vor.

Ausreichend Übungsbälle sind vorhanden. Wenn Sie eigene Bälle haben, können und sollten Sie diese mitbringen, damit die Eignung geprüft werden kann.

Beginn:

Samstag, 13. Mai 2023, 15:00 Uhr

Ende:

Samstag, 13. Mai 2023, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

München
Deutschland

Website & Anmeldung:

Email info@jonglierschule.de

<https://www.gehirnvital.de/shop/3-B%3%A4lle-jonglieren-lernen-auf-der-B%3%BChne-des-GOP-Variet%3%A9-Theaters-M%3%BCnchen-p525507001>