

## Mikrobiom und Mikrobiota – so schützen sie uns vor Darm-Krankheiten!



Am **Dienstag, den 01. Februar**, veranstaltet die **FOODFORUM Akademie** gemeinsam mit der Ernährungsberaterin [Daniela Serra](#) das Live-Online-Seminar „**Das Mikrobiom – die Sensation im Darm**“. Erfahren Sie, was das intestinale Mikrobiom ist und wie es in Zusammenhang mit Adipositas, Depressionen oder entzündlichen Darmerkrankungen steht. Am besten gleich anmelden - die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

### **Inhalt:**

Der für Ernährungsexperten und interessiertes Fachpublikum zusammengestellte Workshop gibt Ihnen die Möglichkeit, sich eingehend über das Mikrobiom und die Mikrobiota zu informieren und zu lernen, wie die Ernährung diesen Mikroorganismus beeinflusst. Alle weiteren detaillierten Infos finden Sie **hier**.

### **Jetzt Platz sichern!**

#### **Beginn:**

Dienstag, 1. Februar 2022, 14:00 Uhr

#### **Ende:**

Dienstag, 1. Februar 2022, 15:00 Uhr

#### **Veranstaltungsort:**

Online

#### **Website & Anmeldung:**

<https://www.foodforum-akademie.de/courses/das-mikrobiom-die-sensation-im-darm/>