

MuZen



Meditieren im Museum

Das vorarlberg museum mit seinen vielfältigen Impulsen für gesellschaftliche Auseinandersetzung wird für einen Moment zum Ort der Stille und inneren Ruhe. Auf eine kurze Einführung folgen eine Sitzmeditation, meditatives Gehen und weitere 20 Minuten Sitzmeditation.

Der Bildungswissenschaftler **Johannes Bechtold**, der praktische Arzt **Heinz Hammerschmidt** und der Erwachsenenbildner **Markus Jamer** gestalten diese überkonfessionelle und einfach zu praktizierende Form der Meditation.

*Einführung für neue Teilnehmer*innen um 18.00 Uhr, Beginn der Meditation um 18.30, bequeme Kleidung empfohlen, der Raum wird ohne Schuhe betreten. Eintritt frei*

Beginn:

Donnerstag, 19. Mai 2022, 18:30 Uhr

Ende:

Donnerstag, 19. Mai 2022, 19:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Kornmarktplatz 1
6900 Bregenz
Österreich

Website & Anmeldung:

https://visitbregenz.com/events/eventkalender/details/2022-05-19_1830/muzen