

P2313 - Gesundheitstage / Auf dem Weg zu mir begegne ich mir in anderen

Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen, Burbach/Siegerland

Was spiegeln mir die anderen? Was ärgert mich an meinem Gegenüber? Was bewundere ich? Worauf bin ich neidisch? Was, wenn ich Nein sage?

Fragen, die wir uns vielleicht nur selten stellen können, weil der Alltag uns zu sehr in Beschlag nimmt. Dafür brauchen wir Ruhe und Zeit.

In diesem Seminar bieten wir Raum für das Abenteuer der Begegnung – mit der Natur, mit kreativen Mitteln, mit Mitmenschen und dabei immer mit sich selbst.

Elemente dieses Seminars sind: Thematische und geistliche Impulse – Reflexion in der Gruppe – Naturerfahrung – gestalterischer Ausdruck – Bewegung, Tanz – Zeit zur Selbstreflexion.

Zielgruppe: Menschen mit einer Suchterkrankung, Angehörige, ehrenamtlich Mitarbeitende in der Suchthilfe und weitere Interessierte.

Beginn mit dem Kaffeetrinken um 14:30 Uhr – Abschluss mit dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Leitung: Michaela Göddenhoff und Team

Kosten: EZ 100 € / DZ 70 € -geförderter Preis-

Mindestteilnehmerzahl: 12

Anmeldung bis 28.06.2023 an:

Blaues Kreuz in Deutschland e. V.

Erwachsenenbildung

Thomas Herwig

Blau-Kreuz-Heim-Str. 1, 57299 Burbach

Tel.: 02736/2090

E-Mail: bildung(at)blaues-kreuz.de

Veranstalter: Blaues Kreuz in Deutschland e. V., Schubertstraße 41, 42289 Wuppertal

Gefördert durch das EBW Westfalen/Lippe (NRW). Die Evangelische Erwachsenenbildung des Blauen Kreuz in Deutschland e.V. ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

Beginn:

Freitag, 25. August 2023

Ende:

Sonntag, 27. August 2023

Veranstaltungsort:

57299 Burbach

Deutschland

Website & Anmeldung:

<https://www.blaues-kreuz.de/de/veranstaltung/events/detail/p2313-gesundheitstage-auf-dem-weg-zu-mir-begegne-ich-mir-in-anderen/>