

# P2308 - Wertschätzende Kommunikation

Gästehaus St. Benedikt, Abtei Varenzell, Rietberg

Eine wertschätzende Kommunikation ist der Kit für tragfähige Beziehungen, egal in welchem Kontext. In diesem Seminar wollen wir unseren Kommunikationsmustern auf die Schliche kommen, über Werte und Haltungen sprechen, die uns dabei wichtig sind und uns von fachlichen Impulsen zu Veränderungen anregen lassen.

Ergänzend werden Stilleübungen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Gesprächsrunden in unterschiedlichen Settings angeboten.

Eingeladen sind ehrenamtliche Gruppenleitende, Mitarbeitende in Selbsthilfegruppen und alle Interessierten.

Beginn mit dem Kaffeetrinken um 14:30 Uhr – Abschluss mit dem Mittagessen um ca. 13:30 Uhr.

**Leitung:** Sr. Tanja Vorsteher

**Kosten:** EZ 100 € / DZ 70 € -geförderter Preis-  
Mindestteilnehmerzahl: 8

**Tagungsort:**

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,  
Gästehaus St. Benedikt,  
Hauptstr. 53, 33397 Rietberg

[www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

**Anmeldung bis 05.05.2023 an:**

Blaues Kreuz in Deutschland e. V.  
Erwachsenenbildung  
Thomas Herwig  
Blau-Kreuz-Heim-Str. 1,  
57299 Burbach  
Tel.: 02736/2090  
E-Mail: [bildung@blaues-kreuz.de](mailto:bildung@blaues-kreuz.de)

Veranstalter: Blaues Kreuz in Deutschland e. V., Schubertstraße 41, 42289 Wuppertal

Gefördert durch das EBW Westfalen/Lippe (NRW). Die Evangelische Erwachsenenbildung des Blauen Kreuz in Deutschland e.V. ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

**Beginn:**

Freitag, 2. Juni 2023

**Ende:**

Sonntag, 4. Juni 2023

**Veranstaltungsort:**

33397 Rietberg  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.blaues-kreuz.de/de/veranstaltung/events/detail/p2308-wertschaetzende-kommunikation/>