

Ausbildung zum Balance Swing Trainer™



Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Körpertraining auf dem Mini-Trampolin, das jede einzelne Zelle des Körpers gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert. In diesem Konzept werden unterschiedliche Trainingselemente nach den 5 Elementen der traditionell chinesischen Medizin kombiniert. So entsteht ein kraftvoll-dynamisches Body & Mind Programm, das zur Verbesserung von Kraft, Stabilität und Beweglichkeit beiträgt. Das Training auf dem Trampolin trainiert nicht nur deine körpereigene Balance, sondern ist eine der effektivsten Trainingsformen für Körper, Geist und Seele; Gute Laune nach dem Training ist garantiert, da das Schwingen eine harmonisierende Wirkung auf jeden Menschen hat. Alle deine Körperzellen werden durch das rhythmische Auf- und Abschwingen in Aktion gebracht, besser durchblutet und mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Überzeuge dich selbst! ...und schwing dich in Balance!

Ausbildungsziel:

Nach dieser Ausbildung bist Du berechtigt den Titel Balance Swing™ Trainer zu tragen und selbständig eigene Balance Swing™ Stunden unterrichten.

Ausbildungsinhalte sind unter anderem:

- Vorteile und Wirkung des Trainings auf dem Mini-Trampolin (Stoffwechsel, Zellversorgung, ...)
- Grundlagen der traditionell chinesischen Medizin
- Balance-Swing™ Trainings-Konzept (Verbindung zwischen westlichen und östlichen Trainingslehren)
- Stundenaufbau und Unterrichtsformen einer Balance Swing™ Stunde
- Kursbezogene Didaktik und Kommunikation
- Do's and Don'ts auf dem Mini-Trampolin

Voraussetzung:

Erfahrung mit Balance Swing™ (Teilnahme an Kursen und/oder Übung mit DVDs)
Unterrichtserfahrung ist von Vorteil

Dauer der Ausbildung:

2 Ausbildungswochenenden und 1 Prüfungstag

Ausbildungswochenende I: 13./14. April 2024

Ausbildungswochenende II: 27./28. April 2024

Prüfungswochenende: 18./19. Mai 2024 (alternativ, d.h. 1 Tag)

Beginn jeweils um 9.30 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr

Ort:

vhs Schwabhausen
Münchener Str. 8
85247 Schwabhausen

Ausbildungskosten:

EUR 449,- zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer (EUR 520,84)

Die Seminargebühr beinhaltet:

- Seminar
- Kursunterlagen
- Teilnahmebestätigung/Balance Swing™ Diplom
- Prüfungskosten (es fallen keine zusätzlichen Kosten bei einer Nachprüfung an)

Ausbilderin:

Yvonne Hyna

Beginn:

Samstag, 13. April 2024, 09:30 Uhr

Ende:

Sonntag, 19. Mai 2024, 17:10 Uhr

Veranstaltungsort:

85247 Schwabhausen
Deutschland

Website & Anmeldung:

Email info@balance-swing.de

<https://www.balance-swing.de/de/trainer-werden/trainerausbildung-april-2024.html>