

Qigong



Jeden Samstag, 10:00 Uhr, Treffpunkt: in der Tourist-Information

Dieses Angebot beinhaltet verschiedene einfache Übungen aus der chinesischen Medizin im Einklang mit den Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Alles finden wir in der Natur und in unserem Körper wieder.

Jedes Element ist ein Organ zugeordnet und es wird sich im Laufe der Meridiane gedehnt und gestreckt.

Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen ein Handtuch mit. Matten werden gestellt.

Beginn:

Samstag, 29. Juni 2024, 10:00 Uhr

Ende:

Samstag, 29. Juni 2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Dahlenburger Straße 1
29549 Bad Bevensen
Deutschland

Website & Anmeldung:

<https://www.bad-bevensen.de/veranstaltungskalender/#/whl-kalender/e-qigong-78?eventDateld=21504437&widgetToken=oM18BRmrzZg.&>