

SOZIALVERBAND

**VdK**

**Gesundes  
Leben**

BADEN-WÜRTTEMBERG



2-2015

[www.vdk-bawue.de](http://www.vdk-bawue.de)

## Entspannt starten

*So kommt vor  
dem Urlaub keine  
Hektik auf*

## Kraftquelle

*Warum Wasser  
so wichtig ist*

*Schöne*  
**Ferien!**

**Ausgabe Sommer**