

Verstehen Sie „Arzt“?

SBK bietet Orientierung: Mediziner richtig verstehen und als mündiger Patient entscheiden

München, 09.06.2015. Ob Hausarzt, Gynäkologe oder Orthopäde – oft bleiben nach dem Arztgespräch Fragezeichen in den Köpfen der Patienten. Grund sind häufig die zahlreichen Fachausdrücke, die sie wie ganz selbstverständlich benutzen. Schwierig nur, wenn man als Patient im Beratungsgespräch oder bei der Lektüre eines Befundes nur noch Bahnhof versteht. Das Nicht-Verstehen auf Patientenseite möchte die SBK nun zumindest im Kleinen beseitigen und übersetzt einige der wichtigsten Fachbegriffe in Patienten-Deutsch.

Arzt-Deutsch: ein kleines Wörterbuch

Akutes Abdomen, Sinusitis oder Rhinitis – das klingt alles nach schrecklichen, unheilbaren Krankheiten. Eine Rhinitis-Diagnose muss einen jedoch nicht in Angst und Schrecken versetzen, denn es gibt mehr als nur ein Mittel gegen Schnupfen. Ähnlich verhält es sich bei Kopfschmerzen (Cephalgie) oder Hautausschlag (Effloreszenz). Die SBK gibt einen kurzen Überblick, welche Begriffe sonst noch zu irritierten Gesichtern führen können:

Symptome, Krankheitsbilder und andere Begriffe:



Adipös	Fettleibig: chronischer Krankheitszustand, bei dem der Körper über das Normalmaß hinaus Fettgewebe ansammelt
Akutes Abdomen	Starker Schmerz im Bauchraum, der durch verschiedene Bauchkrankungen ausgelöst wird
Appendizitis	Blinddarmentzündung
Arthrose	Gelenkverschleiß
Borreliose	Häufigste durch Zecken übertragene Infektionskrankheit
Botulismus	Schwere Lebensmittelvergiftung
Embolie	Verstopfung eines Blutgefäßes, mögliche Folgen: Atemnot, Schlaganfall, Herzinfarkt
Influenza	Grippe, Viruserkrankung: nicht zu verwechseln mit einer harmlosen Erkältung
Karzinom	Bösartige Neubildung: eine Gewebevermehrung in Form eines Tumors
Hämatom	Blauer Fleck
Hypertonie	Bluthochdruck

Melanom	Schwarzer Hautkrebs (bösartig): Risikofaktoren sind übermäßige Einwirkung von Sonnenstrahlen, angeborene Leberflecke
Thorax	Brustkorb: aus Brustwirbeln, Rippen und Brustbein gebildet
Rhinitis	Schnupfen
Sepsis	Blutvergiftung: eine Infektion bleibt nicht örtlich begrenzt, sondern breitet sich auf dem Blutweg im gesamten Körper aus
Sinusitis	Nasennebenhöhlenentzündung
Varizellen	Windpocken, sehr ansteckende Viruskrankheit, die durch Tröpfcheninfektion übertragen wird. Symptom: Hautausschlag, von dem am häufigsten Kleinkinder betroffen sind

Häufige Behandlungsmethoden:



Abrasion	Ausschabung von Gewebe, häufig das der Gebärmutterschleimhaut. Es handelt sich um einen Routineeingriff, z.B. bei Blutungsstörungen
Biopsie	Entnahme einer Gewebeprobe aus dem Körper
CT	Abk.: Computertomographie: Röntgenuntersuchung, die Bilder aus dem Körperinneren liefert
MRT	Abk.: Magnetresonanztomographie/ Kernspintomographie: detaillierte Darstellung von Organen und Geweben im Körperinneren ohne Röntgenstrahlung
Punktieren	Flüssigkeitsentnahme aus dem Körper mit einer dünnen Nadel
Sonographie	Ultraschalluntersuchung zur Darstellung von Organen wie Niere und Leber, Darstellung des Kindes während der Schwangerschaft

Für den Fall, dass an der ein oder anderen Stelle doch einmal Verwirrung herrscht, können sich SBK Kunden Rat über das SBK Gesundheitstelefon (Telefon 0800-0 725 725 700 0) holen.

Über die SBK:

Die Siemens-Betriebskrankenkasse SBK ist eine der größten Betriebskrankenkassen Deutschlands und gehört zu den 20 größten gesetzlichen Krankenkassen. Als geöffnete, bundesweit tätige Krankenkasse versichert sie mehr als 1 Million Menschen und betreut über 100.000 Firmenkunden in Deutschland – mit mehr als 1.700 Mitarbeitern in rund 100 Geschäftsstellen.

Seit über 100 Jahren steht für die SBK der Mensch immer im Mittelpunkt. Sie unterstützt ihre Kunden bei allen Fragen rund um die Themen Versicherung, Gesund bleiben und Gesund werden. Dies bestätigen auch die Kunden. So wurde die SBK 2015 zum dritten Mal „Deutschlands beliebteste gesetzliche Krankenkasse“ und erhielt den Deutschen Servicepreis. Beim Kundenmonitor Deutschland belegte die SBK 2014 erneut einen Spitzenplatz bei der Kundenzufriedenheit. Auch die Mitarbeiter sind begeistert: 2015 platzierte sich die SBK im Wettbewerb „Deutschlands beste Arbeitgeber“ zum achten Mal in Folge unter den besten 100 Unternehmen.

Für Rückfragen:

SBK
Siemens-Betriebskrankenkasse
Katrin Gast
Stab Unternehmenskommunikation
Heimeranstraße 31
80339 München
Telefon: +49 (89) 62700-262
E-Mail: katrin.gast@sbk.org

Besuchen Sie uns im Internet und diskutieren Sie mit:



www.sbk.org



www.facebook.com/sbk



twitter.com/Siemens_BKK