

HANNOVER



SEMINARANGEBOT 1. HALBJAHR 2015



KOORDINIERUNGSSTELLE
FRAU UND BERUF



Christiane Finner

Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Region Hannover

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlichen Dank für Ihr Interesse am Programm der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover für das 1. Halbjahr 2015.

Wir unterstützen Frauen mit Familie durch gezielte Weiterbildungsangebote und individuelle Beratung. Mit unserem Seminarprogramm begleiten wir Frauen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen und beruflicher Qualifikation auf dem Karriereweg, beim beruflichen Wiedereinstieg oder der Neuorientierung begleiten. Gemeinsam mit Kooperationspartnern wurden die Seminarinhalte zu persönlichen und berufsbezogenen Kompetenzen wie Zeit- und Selbstmanagement, Kommunikationstraining, Buchführung und betriebswirtschaftliche Grundlagen entwickelt. Darüber hinaus bieten Ihnen die Seminare auch die Möglichkeit sich beruflich zu vernetzen.

Zum 1. Januar 2015 habe ich die Leitung der Koordinierungsstelle von Irène Stratmann übernommen. Ich freue mich darauf, die erfolgreiche Arbeit für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der Region Hannover fortzuführen und auf viele neue Impulse sowie eine lebendige und inspirierende Zusammenarbeit mit Ihnen.



Ihre Christiane Finner

Allgemeine Hinweise und Informationen zu den Kursangeboten

- Die Veranstaltungsorte sind durch Kürzel bei den jeweiligen Angeboten gekennzeichnet; die vollständige Adressenübersicht finden Sie auf der Seite 26.
- Frauen, die seit einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, nicht im Leistungsbezug SGB II/III stehen, sowie Müttern und Vätern in der Elternzeit wird eine ermäßigte Kursgebühr und (bei Bedarf) finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung geboten. Der Zuschuss kann telefonisch vor Seminarbeginn beantragt werden.
- Frauen, die zum Veranstaltungszeitpunkt bei einem ÜBV-Mitgliedsunternehmen beschäftigt sind, zahlen nur die Hälfte der angegebenen Seminargebühr. Eine Doppelförderung ist nicht möglich.
- Bitte melden Sie sich schriftlich zu den Seminaren unter dagmar.ludwig@region-hannover.de oder per Fax unter (0511) 616 235 49 an. Eine Anmeldebestätigung versenden wir nicht.
- Sollte ein Seminar wegen zu geringer Anmeldungen abgesagt werden müssen, informieren wir Sie spätestens drei Tage vor Seminarbeginn. Das Fernbleiben vom Seminar allein ist keine gültige Abmeldung – bei nicht erfolgter Abmeldung müssen die Seminargebühren erhoben werden. Sprechen Sie uns bitte so früh wie möglich an, um den Seminarplatz evtl. noch anderen Interessenten/innen zur Verfügung stellen zu können.
- Die Seminargebühren werden per Rechnung erhoben.
- Bei Fragen zu den angebotenen Seminaren oder wenn Sie Ermäßigung beantragen wollen, stehen wir Ihnen unter der Rufnummer (0511) 616 23 542 zur Verfügung.

Inhalt

* Seminarprogramm	6
Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg	6
Impulsworkshop für Erfolgsteams	7
Kommunikationstraining	8
Bewerbungstraining	9
Telefontraining für Frauen im Beruf und Berufsrückkehrerinnen	10
Stressmanagement-Training	11
Zeit- und Selbstmanagementtraining	12
EDV-Angebote in Kooperation mit donna megabyte e. V.	13
Seminare für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen	14–15
* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern	16–18
Angebote der Handwerkskammer Hannover	16
Seminar FRAUEN DENKEN QUER	17
Offene Universität für Frauen	18
* Ankündigungen 2015	19–21
FrauenBerufsBörse 2015	19
Informationsveranstaltungen	20
Informationen – Weiterbildungsförderung	21
* Der Überbetriebliche Verbund e. V. Hannover Region (ÜBV)	22
und seine Mitglieder	23–25
* Adressen und Raumverzeichnis	26

* Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg

„Neu starten?!“

Zielgruppe

Frauen, die

- nach der Familienphase wieder in den Beruf einsteigen wollen,
- die sich neu orientieren möchten,
- die Ziele entwickeln und verfolgen wollen und
- die reflektieren wollen, was sie sich zutrauen.

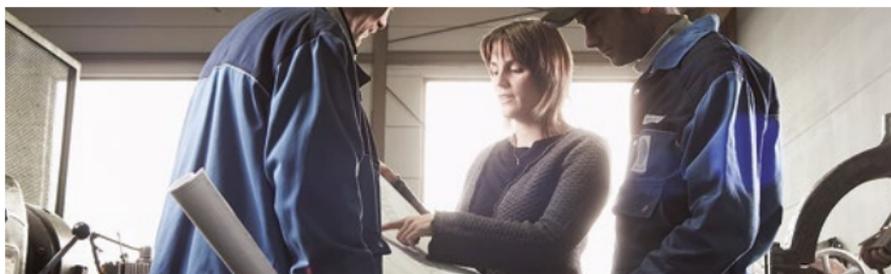
Sie suchen eine Unterstützung bei dem Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase, nach Möglichkeiten, sich neu zu orientieren? Sie möchten darüber reflektieren, welche Ressourcen und Fähigkeiten sie haben? Sie möchten eine Entscheidung treffen, welche berufliche Perspektive Sie anstreben? Diese Veranstaltung bietet Ihnen praxisorientierte Unterstützung bei der Neuorientierung.

Inhalte/Methoden

Durch individuelle Beratung, Impulse und Arbeit in Kleingruppen werden Ressourcen und Fähigkeiten ausgebaut und mögliche berufliche Perspektiven erkannt. Hindernisse werden reflektiert, Lösungswege entwickelt und die persönliche und berufliche Weiterentwicklung gefördert.

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Dr. Brigitte Vollmer-Schubert	16.04., 17.04., 21.04., 22.04., 28.04., 29.04.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Konferenzraum EG	50,-/25,-

6-tägiges Seminar



* Impulsworkshop für Erfolgsteams

Gemeinsam Ziele erreichen

Frauen,

- die beim Wiedereinstieg in den Beruf eine Begleitung suchen,
- die Ziele entwickeln und verwirklichen wollen,
- die in ihrem Alltag etwas verändern möchten,
- die neue Anregungen suchen
- oder die sich selbstständig machen wollen.

Voraussetzung für diesen Workshop ist die Teilnahme an dem Seminar „Neu starten?! – Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg“.

Nutzen:

Erfolgsteams unterstützen sich gegenseitig beim Erreichen unterschiedlicher Ziele. Lösungs- und zielorientiert schaffen sie persönliche Netzwerke. In einem Erfolgsteam arbeitet jedes Mitglied an eigenen Zielen und formuliert für sich konkret, was es in den nächsten sechs Monaten erreichen will. Die Erfolgsteams (Gruppen von 5 bis 6 Frauen) arbeiten über einen Zeitraum von ca. sechs Monaten eigenständig zusammen. Alle zwei bis drei Wochen, jeweils für zwei bis drei Stunden, treffen sich die Erfolgsteams selbstorganisiert, unterstützen und beraten sich gegenseitig. Nach drei bzw. sechs Monaten reflektieren die Teilnehmerinnen an einem Coachingtag den Prozess der Arbeit in den Erfolgsteams und erhalten weitere Unterstützung.

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Dr. Brigitte Vollmer-Schubert	05.05., 12.05., 19.05.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG 05.05.= Konferenzraum EG	50,-/25,-
3-tägiges Seminar				

* Kommunikationstraining

Selbstsicher und selbstbewusst kommunizieren

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die sowohl im Beruf als auch im privaten Bereich stärker ihre Meinung vertreten und überzeugender auftreten möchten.

Erfolg im Beruf und im Privaten hängt im Wesentlichen davon ab, im richtigen Moment die richtigen Worte zu finden und sich in Gesprächssituationen angemessen zu verhalten. Häufig schaffen es Frauen nicht, deutlich ihre Meinung zu formulieren und ihre Interessen offensiv zu vertreten. Ziel des Seminars ist es, den eigenen Standpunkt zu behaupten und zu lernen, im Umgang mit anderen kompetent und selbstsicher aufzutreten.

Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Frauensprache und Männersprache
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Unterschiedliche Wahrnehmung
- Sympathie, Antipathie und der erste Eindruck
- Überzeugen statt Überreden
- Argumentation

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	10.+11.03. 17.+18.03.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG	50,-/25,-

4-tägiges Seminar



* **Bewerbungstraining**

Erfolgreich für sich werben

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die sich lange nicht mehr beworben haben – egal, ob sie nach der Familienzeit wieder in die Berufswelt einsteigen oder ob sie sich beruflich verändern möchten.

Die Anforderungen und Erwartungen bei der Bewerbung um einen Arbeitsplatz steigen ständig. Die Chancen auf eine neue Arbeitsstelle hängen entscheidend von einer guten Bewerbung und davon ab, sich optimal mit seinen Fähigkeiten zu präsentieren.

Inhalte

- Die individuelle Bewerbungsmappe: Anschreiben, Deckblatt, Lichtbild, Lebenslauf und Arbeitszeugnisse
- Initiativbewerbung
- Telefonische Bewerbungssituationen
- Internetbewerbung
- Das überzeugende Bewerbungsgespräch: Zulässige und unzulässige Fragen, eigene Fragen und ungewöhnliche Situationen im Gespräch

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	14.+15.04. 21.+22.04.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG 15.04.= Konferenzraum	50,-/25,-

4-tägiges Seminar

* Telefontraining für Frauen im Beruf und Berufsrückkehrerinnen

Effektiv telefonieren

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die Ihre Nutzung des Telefons als zentrales Kommunikationsmittel verbessern möchten.

Trotz vieler anderer Medien ist und bleibt das Telefon das zentrale Kommunikationsmittel. Häufig entsteht durch das Telefon der erste persönliche Kontakt zum Kunden. Damit Sie Ihre Kommunikationsziele besser erreichen können, kommt es darauf an, die fehlenden optischen Eindrücke auszugleichen. Neben der verbindlichen Sprache wird auch auf die Situation mit schwierigen Telefonpartnern und auf Mahngespräche eingegangen.

Inhalte

- Verbindliche Sprache
- Handy-Etikette
- Schwierige Telefonpartner
- Beschwerden annehmen und abgeben
- Mahngespräche
- Bedürfnisse erkennen und kundenorientiert telefonieren
- Telefongespräche vor- und nachbereiten

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	28.+29.04. 05.+06.05.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG	50,-/25,-
4-tägiges Seminar				

* Stressmanagement-Training

Mit Stress umgehen können

Die Anforderungen im Beruf wachsen stetig. Auch Zeitdruck und Hektik werden mehr und sind schon fast selbstverständlich. Stress gilt als großer Krankmacher. Hinzu kommen die Erwartungen des Vorgesetzten oder Chefs leistungsstarke und gesunde Mitarbeiterinnen zu haben. Folglich ist es wichtig, selbst die Verantwortung zu übernehmen, um erfolgreich im Beruf zu sein. Lernen Sie den aufkommenden Stress zu bewältigen, bevor er krank macht.

Inhalte

- persönliche Stressfallen frühzeitig erkennen
- Work-Life-Balance erreichen
- Freizeit typgerecht gestalten
- Anti-Stress-Tipps
- Grenzen setzen können
- Selbstmotivation

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Krefz	02.+03.06. 09.+10.06.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG	50,-/25,-

4-tägiges Seminar



* Zeit- und Selbstmanagementtraining

Mehr Zeit

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die durch geschickte Zeiteinteilung im Beruf oder Privatleben erfolgreicher werden möchten. Eine gute Zeitplanung ist eine wesentliche Voraussetzung für den Wiedereinstieg in eine berufliche Tätigkeit.

Lernen Sie, durch gute Zeitplanung Stress zu vermeiden. Lassen Sie sich nicht verplanen, sondern planen Sie selbst! Setzen Sie Prioritäten und erkennen Sie „Zeitfresser und Zeitfallen“ schon von Weitem.

Inhalte

- Ziele statt Wünsche setzen
- Prioritäten setzen
- Tages-, Wochen-, Monats- und Jahresplan erstellen
- Besser mit Stress umgehen
- „Zeitfresser und Zeitfallen“ erkennen und meiden
- Balance zwischen geplanter und ungeplanter Zeit
- Aufgaben delegieren
- „Nein“ sagen können
- Perfektsein meiden
- Umgang mit freier Zeit

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	16.+17.06. 23.+24.06.	9:00–12:30	HdW Vahrenwalder Str. 7 Schulungsraum EG	50,-/25,-

4-tägiges Seminar



*** EDV-Angebote in Kooperation mit donna megabyte e. V.**

Word, Excel

Kurs	Datum	Zeit	Ort	Preis
EDV Einführung	04.05.–08.05.2015	09:00–12:15	dm	129,–
Word Einführung	16.02.–20.02.2015	09:00–12:15	dm	129,–
Word Aufbau	20.04.–24.04.2015	09:00–12:15	dm	129,–
Excel Einführung	06.07.–10.07.2015	09:00–12:15	dm	129,–
5-tägige Seminare				

Eine Ermäßigung in Höhe von 50,– € kann nach Rücksprache mit der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover beantragt werden.

Bei Rücktritt von einer Kursteilnahme wird von donna megabyte e. V. eine Bearbeitungsgebühr von 10,– € erhoben.

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten von donna megabyte e. V. statt.

Ihre Anmeldungen sowie Fragen zu den Kursinhalten richten Sie bitte direkt an: **donna megabyte e. V.** (Adresse siehe S. 26)

* Seminare für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

S / W	Themen / Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
S	Grundlagen der Selbstständigkeit – Das Basisseminar mit Netzwerkzeit	Beraterin, Gründerinnen-Consult	Jeden 1. Donnerstag im Monat (11 Termine)	16:30–18:30	10,-
S	Selbstständig in Teilzeit – Chancen und Risiken	Beraterin, Gründerinnen-Consult	Donnerstag, 19.02.2015	09:30–11:30	10,-
S	Selbstständig in Teilzeit – Chancen und Risiken	Beraterin, Gründerinnen-Consult	Donnerstag, 28.05.2015	09:30–11:30	10,-
W	Präsent, kompetent, charismatisch – Selbstvermarktungsstrategien für Unternehmerinnen	Kerstin Bötel, hannoverimpuls GmbH, Gründerinnen-Consult	Donnerstag, 12.02.2015	09:00–17:00	70,-
Buchführung und Steuern					
S	Buchführung für Freiberuflerinnen und Kleingewerbetreibende	Natascha Fabian Steuerberaterin	Samstag, 27.06.2015 Sonntag, 28.06.2015	09:00–17:00 09:00–14:00	110,-
S	Steuerliche Grundlagen für Existenzgründerinnen	Natascha Fabian Steuerberaterin	Donnerstag, 19.03.2015	17:30–20:30	30,-
S	Elektronische Einkommensteuererklärung – Praxisseminar	Natascha Fabian Steuerberaterin	Samstag, 28.02.2015	09:00–17:00	70,-
Seminare und Vorträge					
V	Akquise – Jetzt mach ich es!	Corinna Dröge, Agentur KunO	Montag, 04.05.2015	18:00–19:30	10,-
V	Mit emotionalem Marketing zum Erfolg	Tosin A. David, David Services	Dienstag, 27.01.2015	18:00–19:30	10,-
Digitale Wirtschaft					
V	Social Media im Einsatz für Gründerinnen	Stefanie Corinna Hacke, Schlüterische Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG	Dienstag, 09.06.2015	18:00–19:30	10,-

* Seminare für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

V / S	Themen / Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
S	Das iPad als mobiles Büro für Unternehmerinnen	Birgit Kühne, Madsack-Media-Store GmbH & Co. KG	Donnerstag, 16.04.2015	17:30–20:30	30,-
Gesundheitswirtschaft					
V	Wettbewerbsrecht in der Gesundheitswirtschaft - Wie kann ich werben? Was ist erlaubt?	Julia Ziegeler, Fachanwältin für Gewerblichen Rechtsschutz	Dienstag, 14.04.2015	18:00–19:30	10,-
S	Marketing im Gesundheitsmarkt - Persönliche Stärke und Sichtbarkeit	Gabriele Kottlorz, Coach & Mediatorin	Mittwoch, 03.06.2015	17:30–20:30	30,-
Kreativwirtschaft					
V	ART Business Cases: Unternehmerischer Erfolg als Kreative	Ina Rebenschütz-Maas, CrossOver Marketing	Dienstag, 10.03.2015	18:00–19:30	10,-
S	Marketing der Zukunft – Verkaufen in der Kreativbranche geht heute anders	Tosin A. David, David Services	Montag, 27.04.2015	17:30–20:30	30,-

V=Vortrag, S=Seminar, W=Workshop

Die Seminare sind nicht chronologisch, sondern nach Inhalten sortiert.

Kennen sie schon das Beratungsangebot von Gründerinnen-Consult, hannoverimpuls GmbH?

Neben der allgemeinen, branchenübergreifenden Gründungsberatung, gibt es auch ein branchengerechtes Beratungsangebot, wo auf die spezifische Herausforderung in der Gesundheitswirtschaft und der Kreativwirtschaft eingegangen wird. Eine Beratung dauert 1 Stunde. Mehr dazu unter www.gruenderinnenconsult.de

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten von Gründerinnen-Consult (Vahrenwalder Str. 7 oder UZ, Hohe Str. 11, Hannover) statt.

Bitte bei Anmeldung erfragen. Ihre Anmeldungen richten sie bitte direkt an: Gründerinnen-Consult (Adresse siehe S. 26)

Mehr dazu unter www.gruenderinnenconsult.de



*** Angebote der Handwerkskammer Hannover / Mitglied des Überbetrieblichen Verbundes Hannover Region e. V.**

Lehrgänge	Datum	Zeit	Preis
Buchführung Teil I	03.03.– 26.03.2015	Di+Do 18:00–21:15	560,- (+Mat.)
Buchführung Teil II	10.03.– 02.04.2015	Di+Do 18:00–21:15	560,- (+Mat.)
Ausbildung der Ausbilder (AdA)	10.03.– 02.04.2015	Mo–Fr 8:00–16:00	660,-
	04.05.– 15.05.2015	Mo–Fr 8:00–16:00	660,-
	15.06. – 26.06.2015	Mo–Fr 8:00–16:00	660,-

Studiengänge	Datum	Zeit	Preis
Kaufmännische/r Fachwirt/in Vollzeit 2 Monate	02. + 04.05.2015	Mo–Fr. 8:00–15:00 einmal mtl.	Kosten: 2.300,- Prüfungsgebühr 480,- Fachbücher ca. 130,-
Betriebswirt/in (HWK) Vollzeit:	16.03. 2015– Ende Juli 2015	Mo–Fr 8:00–15:00	Kosten: 4.600,- Prüfungsgebühr 500,- Fachbücher 450,-

Alle Seminare finden in den Räumlichkeiten der Handwerkskammer Hannover statt.

Ihre Anmeldungen richten Sie bitte direkt an:

Handwerkskammer Hannover (Adresse siehe S. 26)



*** Ein Angebot in Kooperation mit dem VNB**

FRAUEN DENKEN QUER!

Eine Weiterbildung für Frauen mit Mut, Herz und Engagement, die neue Wege in Ehrenamt, Politik oder Beruf gehen möchten.

Sie sprudeln über vor Ideen, aber mögen nicht in der ersten Reihe stehen oder offensiv in eine Diskussion einsteigen? Wollen Sie

zukünftig mitmischen, aktiv in Vereinen, Initiativen, in der Politik sein oder planen einen beruflichen Karriereschritt?

Wir bieten Ihnen das richtige Know-how:

- Wir ermutigen und bestärken Sie, als Frau aktiv und eigenmächtig zu agieren.
- Wir beleuchten, welche Visionen Sie antreiben und wie es gelingen kann, sie Realität werden zu lassen.
- Wir unterstützen Sie bei Ihrem Aufbruch, Visionen und Ideen in konkrete Aktionen/Aktivitäten umzusetzen.

Umfang: 5 Tages-Workshops, **April–Oktober 2015**, 40 U.Std.

Termine: 27.04., 01.6., 06.07., 07.09., 05.10., 9.30–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: VNB Seminarräume, Charlottenstraße 42,
Hannover-Linden

Dozentin: Jasmin Döhling-Wölm

Kosten: 390,- €

Veranstalter: VNB-Geschäftsstelle Hannover,
Ilse-ter-Meer-Weg 6, 30449 Hannover

Anmeldung

und Information:	Saskia Wilke	Catherina Lange
	05 11-123 56 49-5	05 11-123 56 49-4
	saskia.wilke@vnb.de	catherina.lange@vnb.de



* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Offene Universität für Frauen

Die Lust am Weiterkommen hat einen Ort!

Die „Offene Universität für Frauen“ ist ein wissenschafts- und praxisorientiertes Weiterbildungsprogramm der Leibniz Universität Hannover. Es wird vom Institut für Erwachsenenbildung und von der Zentralen Einrichtung für Weiterbildung (ZEW) angeboten. Das Angebot richtet sich an Frauen aller Altersstufen mit unterschiedlichen Bildungsbiografien und Berufswegen, die sich in einer Lebensphase der privaten und / oder beruflichen Neuorientierung befinden und sich wünschen, intensive neue Lernerfahrungen zu machen, Chancen zur persönlichen Weiterentwicklung wahrzunehmen, eigene Stärken wertzuschätzen, individuelle Ziele zu finden und zu verfolgen.

Vormittagskurs Beginn: Di, 14.04.2015 (08:45–12:00 Uhr)

Info-Veranstaltungen, jeweils 10:00 Uhr

- 10.02.2015
- 24.02.2015
- 24.03.2015

Abendkurs Beginn : Mi, 07.10.2015 (18:00–20:45 Uhr)

Info-Veranstaltungen, jeweils um 18:15 Uhr

- 01.07.2015
- 15.07.2015
- 16.09.2015

Weitere Infos und Anmeldungen unter:

Leibniz Universität Hannover

Tel. (0511) 762-19108

b.jahn@zew.uni-hannover.de

**[http://www.zew.uni-hannover.de/
offene_universitaet_fuer_frauen.html](http://www.zew.uni-hannover.de/offene_universitaet_fuer_frauen.html)**



* Ankündigungen 2015

Da kommt (Vor-) Freude auf in Hannover!

FrauenBerufsBörse 2015.

Am 6.10.2015 von 9:00–12:30 Uhr in der Agentur für Arbeit Hannover, Berufsinformationszentrum BiZ, Brühlstr. 4, 30169 Hannover

Informationsveranstaltungen 2015 für Berufsrückkehrende nach einer Familienzeit in der Agentur für Arbeit Hannover, Brühlstraße 4

- Sie möchten nach einer Zeit der beruflichen Unterbrechung wieder in eine Berufstätigkeit einsteigen?
- Sie haben Fragen zum Stellenmarkt und zu Hilfen durch die Agentur für Arbeit?
- Sie sind vielleicht an einer Weiterbildung interessiert oder möchten einen beruflichen Abschluss nachholen?

Dann sollten Sie eine der nachfolgenden Veranstaltungen besuchen!

Termine: **13.01.,19.02.,24.03.,14.04.,12.05.,11.06.,09.07.,**

jeweils von 9:00–11:30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich; bitte den Termin unter

Tel.: (0511) 919-20 96 bestätigen lassen.

Ort: Agentur für Arbeit Hannover, Berufsinformationszentrum (BiZ), Sitzungssaal, Brühlstraße 4, Eingang Escherstraße, 30169 Hannover

Weitere Veranstaltungen im BiZ Berufsinformations-Zentrum:

jeweils von 9:00-12:30Uhr

11. Existenzgründerinnentag am 10. März 2015

Betriebliche Ausbildung und Umschulung in Teilzeit am 9. Juni 2015

Monatliche Info-Veranstaltungen im Jobcenter Region Hannover Thema: (Allein-) Erziehen und Beruf (Referentin: Elke Heinrichs)

- 17.02.2015 Jobcenter Freundallee, Raum 2.28
 Freundallee 11, 30173 Hannover
- 17.03.2015 Jobcenter Laatzen, Raum 305
 Senefelder Str. 15, 30880 Laatzen
- 14.04.2015 Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum Langenhagen
 Konrad-Adenauer-Str. 15, 30853 Langenhagen
- 12.05.2015 Jobcenter Lehrte, Raum 312
 Burgdorfer Str. 10 a, 31275 Lehrte
- 20.05.2015 Jobcenter Walter-Giesecking-Straße, Raum A 2.11
 Walter-Giesecking-Str. 6-10, 30159 Hannover
- 02.07.2015 VAMV-Ortsverband Verband Alleinerziehender
 Mütter u. Väter e.V.
 Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

jeweils 9:30 – 11:30 Uhr

Es finden außerdem weitere Informationsveranstaltungen in einigen Familienzentren und Stadtteil-/Kulturtreffs im Stadtgebiet Hannover statt.

Eine aktuelle Übersicht dazu finden Sie unter
www.jobcenter-region-hannover.de/site/veranstaltungen

Weitere Informationen stehen auch unter
www.jobcenter-region-hannover/site/bca

* Informationen – Weiterbildungsförderung

Nutzen Sie die Förderprogramme und investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft! Auf den folgenden Internetseiten bekommen Sie aktuelle Informationen zu den verschiedenen Programmen und Fördervoraussetzungen. Je nach persönlicher Situation können Sie profitieren von:

WeGeBAU

www.arbeitsagentur.de

Sonderprogramm zur Förderung älterer Mitarbeiter/innen und Geringqualifizierte/r. Die Förderung gilt für kleine und mittelständische Betriebe und muss durch das Unternehmen beantragt werden.

Bildungsprämie

www.bildungspraemie.info

Prämiengutscheine für Erwerbstätige bis 500,- €.

Meister-BaföG

www.meister-bafoeg.info

Förderungs von Weiterbildung nach der beruflichen Erstausbildung, z.B. zum/zur Fachwirt/in, für die Meisterschule.

Bildungskredit

www.bildungskredit.de

Günstige Kredite für Studium, Fort- und Weiterbildung.

Steuern sparen durch Weiterbildung!

Ausgaben für Kursgebühren, Lernmaterial und Reisen zählen zu den Werbungskosten. Liegen die Ausgaben pro Jahr über dem Pauschalbetrag in Höhe von derzeit 920,- €, lohnt sich das Sammeln der Quittung für den Lohn-/Einkommensteuerjahresausgleich!



* Der Überbetriebliche Verbund e. V. (ÜBV) Hannover Region

Ein Zusammenschluss mit vielen Vorteilen

Der ÜBV ist ein Zusammenschluss kleiner und mittelständischer Firmen aus der Region mit dem Ziel, zukunftsorientierte Personalplanung und Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf miteinander zu verbinden.

Die dem Verbund angehörenden Unternehmen können ihren Beschäftigten nach familienbedingten Unterbrechungen den reibungslosen beruflichen Wiedereinstieg auf aktuellem Stand ermöglichen. Außerdem wird über den ÜBV ein breites Spektrum unternehmensspezifischer Weiterbildungsmaßnahmen für Berufsrückkehrerinnen angeboten.

Leistungen für Verbundunternehmen

- Personalorganisation für Beschäftigte in Elternzeit
- Organisation von Krankheits- und Urlaubsvertretungen
- Organisation von Kontakthaltemaßnahmen während der Elternzeit
- Organisation von bedarfsgerechter Weiterbildung zum Erhalt der Qualifikation
- Erarbeitung individueller Strategien zur Berufsrückkehr
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Öffentlichkeitsarbeit zur Imageförderung
- Private Arbeitsvermittlung

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover hat für den ÜBV die Geschäftsstellenarbeit übernommen.



*** Dem ÜBV angehörige Unternehmen**

Familien-Firmen

Abbott Laboratories GmbH, Hannover

AFW, Arbeitsgemeinschaft für Wohngruppen u. sozialpädagogische Hilfen e.V., Hannover

aqua consult Ing. GmbH, Hannover

Böhm Güterverkehrs GmbH, Langenhagen

Brinkmann & Partner, Hannover

Bücherparadies, Wunstorf

Bursped Logistik GmbH, Niederlassung Hannover

C. Köster u. L. Hapke Internationale Spedition, Sehnde

CV-QM Consulting GmbH, Dr. Carola Vogt, Hannover

DR. BUHMANN Schule Gemeinnützige GmbH, Hannover

FrauenFinanzService, Hannover

Freie Sachverständige für Umwelttechnologie, Hannover

Handwerkskammer Hannover, Hannover

KIND Hörgeräte GmbH u. Co. KG, Burgwedel

Investment & Vorsorge, Wunstorf

Interkultureller Sozialdienst, Hannover

Ulrike Kreft, Hannover

Kreishandwerkerschaft Hannover, Hannover



KSG Hannover GmbH, Laatzen

Logistics Warehousing System GmbH, Hannover

Rolf Lücking Transport GmbH, Hannover

Ludwig Bertram GmbH, Laatzen

Naturahaus Ute Schneider e. K., Hannover

neuwaerts GmbH, Hannover

Norddeutsche Landesbank Girozentrale, Hannover

NORTECH DATENSYSTEME GmbH, Wunstorf

pme Familienservice, Hannover

PROfit GesundheitsService, Hannover

RubiCon GmbH, Hannover

Monika Schönenberg, Hannover

Senioren-Residenz Vahrenwald, Hannover

Sparkasse Hannover, Hannover

Spezialpraxis für ambulante Krampfaderchirurgie nach der

Methode C.H.I.V.A, Wunstorf

Solvay GmbH, Hannover

Steffen Stegemann - Consultants - Translators, Hannover

Therapiezentrum Hohenzollernstraße, Hannover

Tina Voß GmbH, Hannover

Toto-Lotto Niedersachsen GmbH, Hannover



TPM, Thomas Poremba Marketing Management GmbH, Hannover

Waldgaststätte „Alten's Ruh“, Wunstorf

Windwärts Energie GmbH, Hannover

WOLLNY PERSONAL, Hannover

ÜBV-Geschäftsstelle

Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Vahrenwalder Straße 7

30165 Hannover

Tel. (0511) 616-23541 (Christiane Finner)

(0511) 616-23542 (Sekretariat)

Fax (0511) 616-23549

christiane.finner@region-hannover.de

www.frau-und-beruf-hannover.de

Hier sind Sie richtig!

- HdW** **Region Hannover**
Haus der Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Straße 7 · 30165 Hannover
- dm** **donna megabyte**
EDV- Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen e. V.
Königstraße 31 · 30175 Hannover
Tel. (0511) 3 48-06 06 · Fax (0511) 3 48-06 16
donna.megabyte@t-online.de
www.donna-megabyte.de
- GC** **hannoverimpuls GmbH**
Gründerinnen-Consult
Vahrenwalder Str. 7 · 30165 Hannover
Tel. (0511) 9357-120 · Fax (0511) 935788120
info@gruenderinnenconsult.de
www.gruenderinnenconsult.de
- HWK** **Handwerkskammer Hannover**
Berliner Allee 17 · 30175 Hannover
Tel. (0511) 3 48 59-41/37
info@hwk-hannover.de
www.hwk-hannover.de
- UZ** **hannoverimpuls GmbH**
Gründerinnen-Consult
Unternehmerinnen-Zentrum
Hohe Straße 11 · 30449 Hannover
Tel. (0511) 92400120 · Fax. (0511) 92400199
www.gruenderinnenconsult.de
- ZEW** **Leibniz Universität Hannover**
Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW)
Schloßwender Straße 7 · 30159 Hannover
Tel. (0511) 762-19108 · Fax (0511) 762-5686
b.jahn@zew.uni-hannover.de
http://www.zew.uni-hannover.de



Region Hannover

REGION HANNOVER
Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Haus der Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Straße 7
30165 Hannover

Telefon: +49 (0) 511 616-23542
Telefax: +49 (0) 511 616-23549
christiane.finner@region-hannover.de

www.frau-und-beruf-hannover.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung



Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover wird vom Land Niedersachsen und aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) gefördert.

www.frau-und-beruf-hannover.de