



# LIEBE DEINE FÜßE!

## **Barfußspaziergang im Kurpark Bad Harzburg**

**Samstag, 01. August 2015**

Sie tragen uns durchs Leben und müssen so manch drückenden Schuh ertragen, unsere Füße. Gönnen Sie ihnen was Gutes und begeben Sie sich am **Samstag, 01. August**, auf einen Barfußspaziergang mit Melanie Roithner durch den Kurpark.

Melanie Roithner ist staatlich geprüfte Podologin und hat ihre Praxis am 01. Juni im Plumbohm's Hotel eröffnet.

Während einer speziellen Fußgymnastik und dem anschließenden Kneippbad im Kaltbecken wird Wissenswertes zum Thema Füße vermittelt. Anschließend werden die fünf verschiedenen Fußbodenuntergründe belaufen. Die Teilnehmer erwartet ein interessanter und zugleich lustiger Vormittag und ein kleines Abschlussgeschenk.

Der nächste Termin ist **Samstag, 15. August**.

Treffpunkt zum Barfußspaziergang ist um 10 Uhr am Kneippbecken im Kurpark Bad Harzburg. Die Teilnehmergebühr beträgt 5,00 €.

Um eine telefonische Anmeldung unter 05322 90 53 135 oder 0151-15253735 wird gebeten.