

Ihr attraktiver Werbeträger für jedes Gesundheitsthema

13,8 Millionen Brutto-Kontakt-Reichweite



Die große
Medizin-
Illustrierte

Viele gute Kontakte für Sie!

- Zeitschriftenhandel
- Arzt-Wartezimmer
- Apotheken

MEDiZiN
for you
Die Mischung macht's

Stand: 1. August 2015

Essen ist und bleibt die beste Medizin

Zum Beispiel Apfel: Auch in der Welt von Morgen ist der Apfel einfach ein perfektes Stück Ernährung. Aber nur, wenn man ihn mit Schale isst. Kalorienarm dank schnell verfügbaren Vitaminen, Mineralstoffen und wertvollen Pflanzenstoffen. Neu ist, dass wir uns bald mit einer App ganz individuell sagen lassen können, wie viele Äpfel am Tag genau für uns richtig sind. Oder Brokkoli oder Grüner Salat oder ... Fazit: Immer optimal ernährt



Leise Zukunftsmusik

Das Gesundheitsarmband sagt uns, was dem Körper fehlt. Und zugleich auch, was jetzt anzuraten wäre. Das kann auch eine perfekt abgestimmte Mahlzeit sein. Eine gute Idee ist auch das kommende „SMART KNIFE“ von Electrolux: Schneidet es Obst, Gemüse oder Fleisch, zeigt dieses Messer per Display Frische, Bakterienanteil und Nährstoffe. Fragen zum Produkt? Dank Spracherkennung im „Smart Knife“ kein Problem.



Maßgeschneiderte Ernährungsprofile

Kein Problem: Dank dem immer besseren Zusammenspiel von Informationstechnik und unseren ganz individuellen Bedürfnissen.

Geniale Erfindung für die
Küche: Das Smart Knife



Unschlagbarer Apfel

- **Energie**, leicht verdauliche Kohlenhydrate (Frucht- und Traubenzucker)
- **Pektin**, der Ballaststoff mit verdauungsfördernder Wirkung
- **Vitamin C** schützt vor Zellschäden, stärkt die Widerstandskraft
- **Mineralstoffe**, vor allem Kalium für den Nerven- und Muskelstoffwechsel
- **Sekundäre Pflanzenstoffe** beugen Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor, stärken unser Immunsystem, mindern Krebsrisiken

Tip

Waffe gegen
Heißhunger

Mit der Beachtung
des glykämischen Index
kann man sehr gut
abnehmen.

Seite 32



Ernährungsmedizinerinnen wie
Christine Lastalla ergänzen in
Zukunft das allgemein fehlende
Arztwissen zum Thema der in-
dividuell richtigen Ernährung.

Alles, was uns
heute und morgen
gesund macht!

MEDiZiN for you

Ihre Anzeigen-Werbung: Sehr reichweitenstark & überaus preiswert

Formate	(B x H)	Preise
1/1 Seite	210 mm x 280 mm	2.980,- Euro
Umschlagseite 2	210 mm x 280 mm	3.480,- Euro
Umschlagseite 4	210 mm x 280 mm	3.980,- Euro
½ Seite quer / hoch	210 mm x 140 mm / 102 mm x 280 mm	1.690,- Euro
⅓ Seite quer / hoch	210 mm x 71,5 mm / 71,5 mm x 280 mm	1.280,- Euro
¼ Seite quer Satzspiegel	185 mm x 57 mm	960,- Euro



- ▶ MEDiZiN for you wird drei Monate bundesweit im Zeitschriftenhandel verkauft. Zeitversetzt dazu kommt der dreimonatige Vertrieb in 11.000 Arztpraxen und 1.000 ausgewählten Apotheken. Sonderdrucke in Teil- und Vollaufagen möglich. 3 bis 6 Ausgaben jährlich.
- ▶ Agentur-Rabatt 15 % · Sonderformate auf Anfrage
- ▶ Druckunterlagen: hochaufgelöstes PDF, 4c, Bildauflösung: 300 dpi, Schriften bitte in Pfade wandeln. Beschnittzugabe: 3mm. Bei gewünschter Farbverbindlichkeit legen Sie Ihren Druckunterlagen bitte ein entsprechendes Proof bei.
- ▶ Bitte senden Sie die Druckunterlagen an info@bhm-marketing.de oder per Post an BHM GmbH, Himmelsruh 9, 37085 Göttingen

Ihr attraktiver Werbeträger für jedes Gesundheitsthema

13,8 Millionen Brutto-Kontakt-Reichweite



Die große
Medizin-
Illustrierte

Ausgabe 1/2016: Januar 2016
Anzeigen- und Druckunterlagenschluss:
16. Dezember 2015

Ausgabe 2/2016: 18. März 2016
Anzeigen- und Druckunterlagenschluss:
26. Februar 2016

Ausgabe 3/2016: 24. Juni 2016
Anzeigen- und Druckunterlagenschluss:
27. Mai 2016

Anzeigen

Ihre Ansprechpartnerin: Karin Klawunn
Telefon 0551 / 58511 · Telefax 0551 / 43632
info@klawunn-medien.de

MEDiZiN for you erscheint im BHM Verlag, gegründet 1987.
Weitere Gesundheitstitel: RÜCKEN / PFLEGE / FITNESS-Portal ATTRACTIVE