

Unterstützung für junge Schwangere

Jung und schwanger? Da gibt es sicher ganz viele Fragen, die Dich bewegen. Bei der Suche nach den richtigen Antworten möchten wir Dir gerne helfen – kostenlos und vertraulich, versteht sich. Wenn Du zum Beispiel wissen möchtest,

- ob Dein Lebensunterhalt gesichert ist,
- wo und wie Du wohnen wirst,
- welche Veränderungen während der Schwangerschaft auf Dich zukommen,
- wie Du Dich auf das Baby vorbereiten kannst,
- was auf Dich als junge Mutter zukommt und
- wie Du Deine Schul- und Berufsausbildung fortsetzen kannst,

sollten wir uns auf jeden Fall ganz in Ruhe unterhalten. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen und überlegen, was wir konkret für Dich tun können.

Unterstützung für junge Mütter

Logisch: Dein Leben wird sich nach der Geburt Deines Babys verändern:

- Du fühlst Dich vielleicht manchmal überfordert mit der neuen Situation
- Du hast für Dich und Deine Freundinnen kaum noch Zeit
- Du bist Dir nicht sicher, wie Du den Kontakt zum Vater Deines Babys organisieren sollst
- Du hast Deinen Alltag noch nicht richtig im Griff
- Du wünschst Dir jemanden, mit dem Du über alle Deine Sorgen und Gedanken sprechen kannst und der euch im Lebensalltag berät und unterstützt.

Auch nach der Geburt können wir Dich beraten und unterstützen.

Und das sind „wir“...

Elvira Woehle,
Diplom-Sozialpädagogin:

„Wenn Du nicht so richtig weiter weißt und Unterstützung während und nach Deiner Schwangerschaft brauchst, sprich mit uns. Wir beraten und unterstützen Dich – vertraulich und kostenlos!“



Angelika Hübner,
Diplom-Sozialpädagogin:

„Wenn Du Dich mit anderen jungen Müttern und Schwangeren austauschen möchtest, komm' doch einfach zu unserem wöchentlichem Treff in die ‚Mädchen-Etage‘. Da sind wir ganz persönlich für Dich da.“



Sheler Khizri,
freiberufliche Hebamme:

„Wusstest Du das schon: Für die Zeit Deiner Schwangerschaft und des Wochenbetts hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten dafür übernimmt Deine Krankenkasse. Und wir können Dich sogar über das Wochenbett hinaus bei den neuen Herausforderungen unterstützen.“



Lust auf Erfahrungsaustausch?

Einmal in der Woche bieten wir einen Mutter-Kind-Treff an, wo Du Dich mit anderen jungen Müttern austauschen kannst. Die Themen, die wir hier besprechen, richten sich nach Euren Wünschen. Natürlich stehen wir Dir auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Komm einfach jeden Donnerstag, von **10 Uhr bis 12.30 Uhr** in die „Mädchen-Etage“. Die Adresse findest Du auf der Rückseite des Flyers.

Damit es auch Spaß macht.





So erreichst Du uns:

Angelika Hübner

Telefon o 69 / 80 65 – 43 52
angelika.huebner@offenbach.de

Elvira Woeh

Telefon o 69 / 80 65 – 43 53
elvira.woeh@offenbach.de

Sheler Khizri

Telefon o 69 / 70 76 02 37
sheler.khizri@arcor.de

Büro:

Berliner Straße 77 (3. Stock), 63065 Offenbach am Main

„Mädchen-Etage“:

Johannes-Morhart-Str. 7, 1. Stock
63067 Offenbach am Main
Telefon o 69 / 82 36 39 05

Goldmarie

Der Treffpunkt für junge Mütter
in Offenbach.

Kostenlose und vertrauliche Beratung
für junge Schwangere
und junge Mütter.

Stadt
Offenbach
am Main



Jugendamt

Das Projekt Goldmarie
richtet sich an Minderjäh-
rige und junge Mütter der
Stadt Offenbach am Main.



GOLDMARIE

Hilfe für junge Mütter