

PRESSEINFO

Produktivität steigern – Krankheitskosten senken

B·A·D-Aktionen zur Rückengesundheit: Starkes Kreuz durch gezielte Ausgleichübungen / „Entspannter Rücken – entspanntes Arbeiten“

Bonn, 01. Juni 2010 – Auf das unangenehme Gefühl, dass einem „das Kreuz durchbricht“, möchte wohl jeder gerne verzichten. Unabhängig davon, ob der Beruf stundenlanges Stehen, Sitzen oder körperliche Arbeit erfordert – durch ergonomische Arbeitsplätze, und gezielte Ausgleichübungen kann die Arbeit ohne Zwicken und Schmerzen im Rücken bewältigt werden. Wollen Unternehmen ihren Mitarbeitern durch Betriebliche Gesundheitsförderung im wahrsten Sinne des Wortes „den Rücken stärken“, spielen jedoch auch die Eigenverantwortung und ein gesünderes Bewegungsverhalten eine wichtige Rolle. Die Experten der B·A·D GmbH, einem der führenden Anbieter für Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz, unterstützen Firmen und Betriebe bei der Stärkung der Rückengesundheit mit einem vielfältigen Angebot im Rahmen einer Gesundheitswoche oder auch mehreren Aktionen: Ob Back-Check-Test, Thera-Band-Training, Hebe-Trage-Parcours, betriebsärztliche Rückensprechstunde, Übungsanleitungen und Info-Plakate – die Erfahrungen der B·A·D belegen, dass individuelle kompetente Beratung die Mitarbeiter zu eigenverantwortlicher Aktivität motiviert. Kleine Helfer wie etwa der Übungsfächer „Fit durch den Tag“ erinnern darüber hinaus immer wieder ans richtige Verhalten.

Schätzungen zufolge liegen rund 30 Prozent aller krankheitsbedingten Ausfalltage Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems zugrunde. Dabei schlagen, Rückenleiden, die durchschnittlich zu einer dreiwöchigen Fehlzeit führen, mit 65 Prozent zu Buche. „Starke Rücken steigern die Produktivität und senken die Krankheitskosten“, bringen die B·A·D-Mediziner die Vorteile der gezielt gestärkten Rückengesundheit auf den Punkt. So werden etwa beim Back-Check unter alltagsnahen Bedingungen haltungsrelevante Daten erfasst. Eine Auswertung zeigt anschließend ob das Kraftverhältnis zwischen Rücken- und Bauchmuskulatur im Gleichgewicht ist. Gerät dieses aus der Balance, kann es zu Überlastungen und Fehlhaltung mit entsprechenden Schmerzsymptomen führen. In einer persönlichen Beratung werden wertvolle Tipps vermittelt, um den Rücken in Balance zu bringen. Weitere Auskünfte und Informationen zu den individuell auf Unternehmen zugeschnittene Gesundheitstage und Aktionen gibt es unter der kostenlosen Service-Hotline 0 800 / 1 24 11 88 oder unter inform@bad-gmbh.de.

Diese Presseinfo finden Sie auch unter www.bad-gmbh.de

Kontakt: Ursula Grünes, Leitung PR – Öffentlichkeitsarbeit, Herbert-Rabius-Str. 1, 53225 Bonn, Tel.: 0228 4007284, Fax: 0228 4007225
E-Mail: gruenes@bad-gmbh.de, Internet: <http://www.bad-gmbh.de>

Über die B·A·D Gruppe

Die B·A·D Gruppe betreut mit mehr als 2.200 Experten in Deutschland und Europa 200.000 Betriebe mit 4 Millionen Beschäftigten in den unterschiedlichsten Bereichen der Prävention. 2008 betrug der Umsatz 148,8 Millionen Euro. Damit gehört die B·A·D GmbH mit ihren europäischen TeamPrevent Tochtergesellschaften zu den größten europäischen Anbietern von Präventionsdienstleistungen im Arbeitsschutz, Gesundheits- und Umweltschutz. Die Leistungstiefe reicht von Einzelprojekten bis hin zu komplexen Outsourcing-Maßnahmen. Ergänzt wird das Portfolio der Gruppe durch vielfältige Angebote in den Bereichen Consulting, Weiterbildung und Zertifizierung. Seit 2006 gehört die B·A·D GmbH zu den 100 besten TOPJOB Unternehmen im deutschen Mittelstand. www.bad-gmbh.de