



**Hauptverwaltung Erfurt
Pressesprecherin**

Franziska Becher

Telefon 0361 7479-1610

Telefax 0361 7479-1609

Franziska.Becher@ikk-classic.de

Erfurt, 03. März 2010

IKK classic zu Gast bei der 20. Thüringen Ausstellung

Schnellzeichner, Nintendo Wii Fit, Kinderschminken, Basketballkorbwurf und Biathlon - zahlreiche Mitmach-Aktionen erwarten die Besucher am Stand der IKK classic

Mit insgesamt elf Themenwelten lädt die Thüringen Ausstellung vom 06. bis 14. März 2009 auf das Gelände der Messe Erfurt ein. Die größte Verbrauchermesse des Freistaates verspricht zu ihrem 20jährigen Jubiläum jede Menge Unterhaltung und Informationen sowie neue Anregungen für die ganze Familie.

Gesundheit und Vorsorge werden natürlich auch in diesem Jahr groß geschrieben. So ist auch die IKK classic bei der diesjährigen Ideen- und Erlebnismesse wieder mit einem eigenen Stand in Halle 1 (Stand D 08) vertreten. Ob Schnellzeichner, Kinderschminken, Basketball mit den Bundesligaspielern von Science City Jena oder Biathlon-Schießen - zahlreiche Mitmach-Aktionen erwarten die Besucher am Stand der IKK classic.

Testen Sie ihre Fitness

Neben einem großen Gewinnspiel mit einem Mountainbike als Hauptpreis kann am Stand der IKK classic mit der Nintendo Wii Fit Plus Koordination und Geschicklichkeit bewiesen werden. Die Mischung aus Krafttraining, Yoga-Übungen und Balancespielen garantiert nicht nur jede Menge Spaß, sondern sind gleichzeitig ein optimales Bewegungstraining zur Verbesserung des eigenen Körpergefühls. Eine gesunde Erfrischung für die Geschmacksnerven verspricht die Saftbar mit bunten Frucht- und Gemüsesäften zum Verkosten.

Gesundheits-Check vor Ort

Der Gesundheits-Check lädt dazu ein, selbst aktiv zu werden. Unter der Anleitung unserer Gesundheitsberater können vor Ort kostenfrei Körperfett und Blutdruck gemessen werden. Einen gesunden Body-Mass-Index können sich Versicherte der IKK classic direkt am Messestand in Ihrem Bonusheft abstempeln lassen. Zudem geben die Experten praxisnahe Tipps für eine gesündere Lebensweise.

Sie haben Fragen?

Besuchen Sie uns an unserem Stand in Halle 1. Ob alternative Heilmethoden, Vorsorge, gesunde Ernährung, Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse oder Wahltarife zur Naturmedizin, zum Selbstbehalt oder zur Beitragsrückerstattung - die Kundenberater der IKK classic stehen Besuchern bei allen Fragen gern zur Seite. Die Thüringen Ausstellung ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Freitag sogar bis 20 Uhr.

Aktionstage

Das Programm am Stand der IKK classic an den verschiedenen Aktionstagen im Überblick:

Samstag, 06.03.2010 und Sonntag, 07.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Gesundheits-Check▪ Schnellzeichner erstellt Portraits mal anders▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Saftbar▪ Kinderschminken
Montag, 08.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Gesundheit-Check▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Ernährungsberatung für Diabetiker mit gesunden Häppchen
Dienstag, 09.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ gesundes Frühstück▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit
Mittwoch, 10.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Saftbar▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Basketball-Korbwurf zu Gast: Basketball-Bundesligist „Science City Jena“
Donnerstag, 11.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Saftbar
Freitag, 12.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Saftbar
Samstag, 13.03.2010 und Sonntag, 14.03.2010	<ul style="list-style-type: none">▪ Thüringer Gesundheitsmesse▪ Gesundheits-Check▪ Bewegungstraining mit der Nintendo Wii Fit▪ Kinderschminken,▪ Biathlon-Schießen▪ Saftbar