

Pressemitteilung

Erfurt, 21. September 2009

Zahnvorsorge schon im Kleinkindalter wichtig IKK Thüringen verteilt Zahnputzsets für Kinder

„Gesund beginnt im Mund – krank sein oftmals auch“. Unter diesem Motto steht der diesjährige Tag der Zahngesundheit am 25. September. Aktuelle Forschungsergebnisse belegen, dass bestimmte Zahnerkrankungen die allgemeine Gesundheit beeinträchtigen und die Anfälligkeit für systemische Erkrankungen wie z.B. Diabetes erhöhen. Im Mittelpunkt der diesjährigen Aktionen stehen daher die Zahnprophylaxe und Mundhygiene.

Zahnpflege oft vernachlässigt

Obwohl die Deutschen pro Jahr rund 1,2 Milliarden Euro für Mundpflegeprodukte ausgeben und nach eigenen Angaben fast 70 Prozent wenigstens zweimal täglich Zähne putzen, leiden viele an Karies und Parodontose. „Das lässt darauf schließen, dass die Zahnpflege oft vernachlässigt wird, obwohl das regelmäßige Reinigen der Zähne und Zahnzwischenräume zur Vorbeugung von Krankheiten unerlässlich für eine nachhaltige Mundgesundheit ist“, erklärt die IKK Thüringen.

Zahnvorsorge schon im Kleinkindalter wichtig

Schon im Kleinkindalter sollte mit der Pflege des Milchgebisses begonnen werden. Insbesondere da in diesem Alter der Zahnschmelz dünner und damit infektionsanfälliger ist und die Milchzähne als wichtige Platzhalter für ihre Nachfolger erhalten werden müssen. Gehen sie durch Zahnfäule zu früh verloren, kommt es später oft zu Zahnfehlstellungen. Zudem können kariesinfizierte Milchzähne Auswirkungen auf das allgemeine Befinden der Kinder haben und z.B. die Infektanfälligkeit und das Durchfallrisiko erhöhen.

Um dem entgegenzuwirken bietet die IKK Thüringen drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen für Kinder zwischen dem 3. und 6. Lebensjahr an. Dabei werden die Mundhöhle untersucht, das Kariesrisiko bestimmt, eine Ernährungs- und Mundhygieneberatung vorgenommen sowie Empfehlungen zur Zahnschmelzhärtung und Keimzahlsenkung gegeben. Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren sollten sich zweimal jährlich zahnärztlich untersuchen lassen. Bei Vorsorgeuntersuchungen fällt keine Praxisgebühr an. Versicherte bis 18 Jahren sind von der Praxisgebühr komplett befreit.

IKK Thüringen verteilt Kinderzahnputzsets

Um Kinder in der Zahnpflege zu unterstützen, verteilt die IKK Thüringen am Tag der Zahngesundheit, 25. September 2009, an alle Interessenten Zahnputzsets für Kinder. Das Set besteht aus einer hochwertigen Kinder-Lernzahnbürste und einer Tube Kinderzahncreme. Die Zahnputzsets können in jeder [Geschäftsstelle der IKK Thüringen](#) abgeholt werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Servicehotline 0180 2000789 (0,06 Euro/Anruf aus dem Dt. Festnetz, abweichende Mobilfunkpreise möglich).

Pressekontakt

IKK Thüringen
Öffentlichkeitsarbeit
Jana Maria Müller
Tel.: 0361 7479-1612, Mail: JanaMaria.Mueller@th.ikk.de